



QUAL A IMPORTÂNCIA DO PAPEL DA AMAMENTAÇÃO NA PREVENÇÃO DA DESNUTRIÇÃO E REDUÇÃO DA MORTALIDADE INFANTIL?

JOÃO MATEUS SANTOS DA SILVA; MONIQUE ELLEN SILVA BARBOSA; MACKSUEL SANTOS DA SILVA

Introdução: A amamentação traz muitos benefícios para o bebê e para a mãe. É uma prática natural e fundamental que desempenha um papel importante na saúde e no bem-estar das crianças no mundo inteiro. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade, prevenindo assim contra a desnutrição e mortalidade infantil. **Objetivo:** Mostrar importância do papel da amamentação na prevenção da desnutrição e redução da mortalidade infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada através das bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores “Breast-feeding” and “Child Health” and “Child mortality”. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra, nos idiomas em inglês e português, nos últimos 5 anos (2019-2023). Os critérios de exclusão foram: artigos que não responderam o objetivo do estudo e os repetidos nas bases de dados. Após análise foram encontrados 204 estudos, sendo excluídos 197 por não atenderem aos critérios de inclusão e ao final, 07 textos foram incluídos neste estudo, passando pelas etapas de busca, triagem, elegibilidade e síntese qualitativa. **Resultados:** Estudos comprovam que o leite materno contém nutrientes essenciais para proteção para a saúde das crianças, sendo que o crescimento e o desenvolvimento das crianças dependem muito das propriedades nutricionais e imunológicas do leite relacionado a saúde materna, prevenindo e controlando doenças nas crianças. Pesquisas mostram, que a desnutrição é a causa de 55% de mortes em crianças em todo o mundo. Considerada a principal causa de morte em crianças menores de 5 anos de idade. Sendo que o uso de chupeta também é considerado fator de risco para o desmame precoce, contribuindo assim para o aumento dessa taxa, principalmente se seu uso for iniciado nos primeiros dias de vida. Mostrado assim, que o leite é uma forte proteção contra a mortalidade e desnutrição infantil. **Conclusão:** Evidenciou-se que a amamentação é uma ferramenta poderosa para prevenir a desnutrição e reduzir a mortalidade infantil. Ela não apenas fornece a nutrição ideal para os bebês, mas também oferece proteção contra uma série de doenças e infecções.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Saúde da criança, Mortalidade infantil, Atenção primária à saúde, Desmame.