



ASSISTÊNCIA CONTINUA, CONHECIMENTOS EXTRAMUROS E INOVAÇÃO NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

IURY LUCAS BONIFACIO

INTRODUÇÃO: Os lipomas são tumores benignos compostos por tecido adiposo que podem se desenvolver em diferentes partes do corpo, incluindo a região abaixo do glúteo. Esses tumores geralmente não apresentam sintomas específicos, podem ser desconfortáveis esteticamente ou causar algia em movimentos específicos. **OBJETIVOS:** O objetivo deste resumo é relatar a importância de atividades extramuros para a formação prática e técnico-científica de estudantes de medicina em um procedimento realizado para a retirada do lipoma infra glúteo, destacando as técnicas utilizadas e os cuidados, de forma humanizada, no pré e pós-operatórios. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Paciente, sexo feminino, de 43 anos, procurou um hospital particular na cidade de São Paulo, com queixa de um nódulo palpável abaixo do glúteo esquerdo. Após realizar exames de imagem e consulta com um cirurgião plástico, foi confirmado o diagnóstico de lipoma. A paciente apresentava desconforto estético e algia moderada na região quando sentava, o que impactava na sua qualidade e hábitos de vida. Optou-se pela realização da cirurgia para a retirada do lipoma. O procedimento foi realizado sob anestesia local com sedação. Com manejo técnico, realizou-se uma pequena incisão na pele sobre o nódulo, seguida da dissecação cuidadosa do lipoma, preservando os tecidos adjacentes. Após a completa remoção do tumor, a ferida operatória foi suturada com uso de dermabond e um curativo foi aplicado. A paciente recebeu alta no mesmo dia, com orientações para cuidados com a ferida, higienização e uso de analgésicos. **DISCUSSÃO:** A retirada de lipomas é um procedimento relativamente simples e seguro, que proporciona alívio dos sintomas e melhora estética ao paciente. A presença de estudantes de medicina nesses procedimentos é de extrema importância para o aprendizado extramuros da sala de aula, integrando-os nas práticas desde as consultas pré operatório até a alta, mostrando a relevância do processo contínuo de assistência ao paciente. As técnicas cirúrgicas realizada nesse caso foram efetivas na remoção completa do lipoma, resultando em uma cicatriz discreta, e autoestima da paciente preservada. **CONCLUSÃO:** O procedimento demonstrou ser seguro e bem-sucedido, proporcionando resultados satisfatórios. O acompanhamento pós-operatório adequado é fundamental para garantir uma recuperação sem complicações e um excelente resultado final.

Palavras-chave: Lipoma, Infra glúteo, Dermabond, Experiência, Proced, Aprendizado.