



ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS DE CIRURGIAS CARDIOVASCULARES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

MARIA FERNANDA GOMES BEZERRA; SABRINA FIORINI DE SOUZA; MARIA EDUARDA DO AMARAL MIGUEL; WILLY AUGUSTO DA SILVA ASSIS

Introdução: Cirurgias cardiovasculares são procedimentos complexos, portanto, cuidados pós-operatórios cardíacos demandam abordagem multidisciplinar e holística, centrada nas necessidades do paciente e realizada por profissionais altamente capacitados. Neste cenário, o papel da enfermagem não se limita à assistência, assumindo a coordenação das demandas singulares e diminuindo o tempo de recuperação e internação. **Objetivos:** Conduzir uma revisão bibliográfica elencando intervenções de enfermagem mais eficientes na recuperação e alta do paciente em pós-operatório cardíaco. **Métodos:** Tratou-se de um estudo qualitativo, a partir de uma revisão integrativa com 47 artigos, encontrados nas bases de dados PubMed, Scielo, Google Acadêmico, e LILACS utilizando os descritores “Procedimentos Cirúrgicos Cardiovasculares”; “Cuidados de Enfermagem”; “Enfermagem Cardiovascular”; “Enfermagem Holística”; “Cuidados Pós-Operatórios”. Selecionou-se 10 artigos publicados entre 2012 e 2022, os quais responderam à questão norteadora e cumpriram os critérios de inclusão definidos. **Resultados:** A análise descreveu cuidados de enfermagem eficazes na recuperação pós-cirúrgica cardíaca, entre eles a adoção de uma abordagem holística e individualizada, levando em consideração aspectos ambientais e psicossociais, que transcendem o tradicional conceito de processo saúde-doença. Destacou-se a importância do processo de enfermagem baseando-se no método científico e na sistematização da assistência (SAE), enfatizando a identificação dos diagnósticos de enfermagem para orientar o planejamento de cuidados. Ademais, a bibliografia evidenciou as competências da enfermagem na atuação em unidades críticas pós-operatórias cardíacas, elencando atividades como monitorização hemodinâmica, gerenciamento da dor, prevenção de complicações, além de práticas integrativas que trazem conforto e reduzem o medo. Outros pontos relevantes levantados são a educação permanente, promovendo a manutenção do treinamento das equipes, e ferramentas gerenciais, como os escores de risco que auxiliam na gestão e identificação precoce de complicações. **Conclusão:** A cirurgia cardíaca, devido à sua complexidade, requer uma abordagem ampla que vai além do procedimento cirúrgico. O papel da enfermagem no pós-operatório cardiovascular é crucial, abrangendo a coordenação e individualização do cuidado. Os estudos revisados ressaltam a importância de uma abordagem holística, afastando-se de um olhar meramente clínico, do uso da SAE no planejamento da assistência, das competências da enfermagem e da educação contínua como elementos essenciais para garantir qualidade no tratamento, uma recuperação mais eficaz e alta precoce.

Palavras-chave: Enfermagem holística, Procedimentos cirúrgicos cardiovasculares,

Cuidados de enfermagem, Enfermagem cardiovascular, Cuidados pós-operatórios.