



O CUIDADO À SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS NAS INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS (ILPI) DO BRASIL

NICOLE COELHO SOARES

INTRODUÇÃO: A população idosa aumentará nos próximos anos e, conseqüentemente, o número de idosos em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) também, tornando essencial que os profissionais da saúde das ILPIs possuam maior cuidado à saúde mental desse grupo populacional, a fim de impedir que eles desenvolvam doenças emocionais e mentais. **OBJETIVOS:** Identificar as doenças mentais que mais acometem idosos residentes em ILPIs, bem como suas causas principais, apresentando medidas que podem ser aplicadas para reverter esse revés. **METODOLOGIA:** Os artigos utilizados foram selecionados nas bibliotecas científicas virtuais Google School e SciElo, publicados em 2022 e 2023, com os descritores idosos, Instituições de Longa Permanência e Saúde Mental. Ademais, foram utilizados dados do IBGE e da OMS. **RESULTADOS:** O Brasil terá a sexta maior população de idosos do mundo em 2025, exigindo maior atenção às particularidades da saúde das pessoas idosas, com enfoque em saúde mental, visto que o percentual de idosos com depressão corresponde a 13% da população idosa total.^{1,3} É importante que as ILPIs sejam adaptadas às demandas dos idosos residentes, promovendo ações de cuidado à Saúde Mental. Dessa forma, evita-se o desenvolvimento de transtornos de humor, como ansiedade e depressão, desencadeadas pela distância da família e do lar e isolamento social, bem como pelo estilo de vida das ILPIs, que nem sempre possuem uma programação de atividades físicas, lúdicas e mentais eficazes. Ademais, o fortalecimento da formação profissional dos cuidadores, melhorias no nível de gestão da saúde dos idosos e maiores incentivos aos idosos institucionalizados a participarem ativamente de atividades de aprendizagem, como relatos autobiográficos, de lazer e exercícios físicos são maneiras de melhorar a assistência mental à pessoa idosa.^{2,4,5} **CONCLUSÃO:** As doenças mentais mais presentes na população idosa são depressão e ansiedade. As causas mais frequentes dos prejuízos à saúde mental do idoso nas ILPIs são distância da família e do lar, interação social limitada e pouca disponibilização de atividades voltadas à saúde mental. Logo, os cuidadores devem possuir o preparo adequado e, orientados pelos gestores, devem realizar atividades voltadas ao cuidado com a saúde mental da terceira idade.

Palavras-chave: Cuidado, Doenças, Instituições, Idosos, Saúde mental.