



A ACUPUNTURA COM ESTRATÉGIA DE ENFERMAGEM PARA PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DE SAÚDE

BIANCA SAMY GOMES MORORÓ; ALESSANDRA ALMEIDA AGUIAR; ALEXANDRO DO VALE SILVA; ANA KEVELLY DE SOUSA OLIVEIRA; VÂNIA DE SOUSA OLIVEIRA BRAZ

INTRODUÇÃO: Acupuntura é uma terapia da medicina tradicional chinesa no qual o faz uso de inserção de agulhas em pontos específicos do corpo pra estimular produção e a liberação substâncias no sistema nervoso central no qual promove os mecanismos naturais de cura, fazendo com que o corpo use dessa fonte para promover a própria saúde e bem-estar fisiológico. O enfermeiro com um dos profissionais responsáveis por promover a promoção e a prevenção de saúde poderá usar a acupuntura como estratégia para alcançar resultados de melhoria na saúde dos pacientes, desde que ele esteja apito e respaldado por lei para executar este procedimento. **OBJETIVO:** destacar a acupuntura como plano de promoção e prevenção de saúde na assistência de enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão literária, onde foram analisados vários artigos científicos para chegar a uma compreensão da acupuntura como estratégia de promoção a saúde, como também, a conclusão do estudo. **RESULTADO:** Com base nos estudos acupuntura melhora a saúde física, mental e emocional do paciente reduzindo as dores agudas e crônicas, insônia, alterações hormonais, estresse, depressão, ansiedade, como também, melhora o sistema imunológico e entre muitos outros benefícios. Sendo assim, haverá uma redução na demanda da assistência de saúde e no uso de medicamentos com alta taxa de efeitos adversos, isso se daria pela implantação e acesso a acupuntura na saúde publica. O enfermeiro com especialização pode melhorar a qualidade de vidas das pessoas, ao usufruindo de seus saberes especializados. **CONCLUSÃO:** Acupuntura vem ganhando força nos dias atuais devido aos seus diversos benefícios oferecidos, devido a isso, poderá ter redução na demanda de saúde, tornando-se também uma importante ferramenta para a promoção e prevenção de Saúde diante da assistência de enfermagem, no qual o enfermeiro acupunturista com seu conhecimento na área e com um olhar holístico e humanizado será capaz de diminuir com a acupuntura o uso de tratamentos farmacêuticos e consequentemente as filas de espera nas unidades de saúde.

Palavras-chave: Acupuntura, Promoção de saúde, Enfermagem, Ferramenta, Terapia.