



## **USUÁRIOS DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES, PERFIL E RISCOS ENVOLVIDOS EM INDIVÍDUOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO: REVISÃO DA LITERATURA**

MARIA EDUARDA MENDONÇA BERTOLDI; MARINA DE TOLEDO DURAND; NATALIA MOTA PORTO; JOÃO VICTOR SAIS SALLUM; GABRIEL DA LUZ BALIEIRO

**INTRODUÇÃO:** Com o avanço das redes sociais e da era de comunicações, tornou-se cada vez mais comum a busca por “corpos perfeitos” e estilos de vida Fitness como forma de melhorar a autoestima e saúde física. Assim, dietas extremas, exercícios extenuantes, uso de anabolizantes, principalmente sem orientação médica, estão cada vez mais comuns mesmo entre atletas amadores nas academias.

**OBJETIVO:** Este estudo objetivou realizar uma revisão de literatura acerca do perfil dos usuários de esteroides anabolizantes nos praticantes de musculação e os efeitos colaterais e riscos envolvidos nesse uso. **METODOLOGIA:** Foram realizadas consultas nas bases de dados PubMed/MEDLINE e SciELO utilizando as palavras chaves “musculação”, “anabolizantes” e “esteroides” e seus respectivos descritores em inglês. Incluímos estudos datados de 2000 a 2022, em português e inglês.

**RESULTADOS:** Os resultados mostraram que o perfil dos usuários de esteroides inclui, principalmente, praticantes de musculação com tempo de treinamento de seis meses a um ano. Além disso, foi considerado que existem vários motivos para a procura pelos esteroides por parte dos usuários, entre eles a estética, o desempenho e a valorização do seu próprio eu. Os estudos mostraram também que os usuários conhecem ou mesmo já passaram pelos efeitos colaterais propiciados pela substância, dentre eles o aumento de acne, pressão alta, aumento da libido, náuseas e agressividade. Ainda, foi detectado que a maioria dos usuários não teve acompanhamento médico e que iniciou as medicações por conta própria ou influenciados por amigos. **CONCLUSÃO:** Portanto, concluímos que o perfil característico dos usuários de anabolizantes esteroides é de praticantes de treinamento de resistência, em curto prazo, que são influenciados por fatores externos e que, apesar de reconhecer os efeitos colaterais e riscos, não buscam acompanhamento profissional. Assim, conhecer esse perfil é de extrema relevância para que se possa atuar preventivamente com os potenciais usuários e assim evitar os riscos envolvidos.

**Palavras-chave:** Anabolizante, Atletas, Esteroides, Exercício físico, Musculação.