



OBESIDADE GESTACIONAL: A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DURANTE O PRÉ NATAL

ISABELLA MUNIZ BIANCARDI

INTRODUÇÃO: A obesidade é definida como acúmulo de gordura corporal em excesso que atua como fator de risco para a saúde dos indivíduos. Sabe-se que o sobrepeso e a obesidade podem acarretar no aparecimento de síndrome metabólica e de doenças crônicas não transmissíveis. Nesse contexto, vale ressaltar que o sobrepeso e a obesidade são considerados fatores de risco durante a gravidez. **OBJETIVOS:** Elucidar o papel importante da assistência no pré-natal referente a obesidade gestacional. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, construída a partir do levantamento bibliográfico nas bases de dados: UptoDate, MEDLINE e o Ministério da saúde, por meio da utilização dos seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): obesidade gestacional, pré-natal, saúde materno infantil. Foram incluídos 5 artigos publicados entre 2019 e 2022, disponíveis de forma completa. Foram excluídos os artigos que não apresentaram nenhum dos descritores. **RESULTADOS:** A obesidade gestacional possui o potencial de causar diversas complicações que trazem prejuízos para a ocorrência saudável de uma gestação. Entre essas complicações, existem aquelas que causam intercorrências no parto e aquelas que trazem malefícios à saúde do recém-nascido. Nesse sentido, nota-se a importância da assistência durante o pré natal, tendo em vista que a partir do momento em que a gestante se encontra em um estado de sobrepeso ou obesidade, é preconizado que ela seja encaminhada para o pré natal de alto risco, a fim de evitar maiores malefícios que podem interferir de forma grave a saúde materno infantil. **CONCLUSÕES:** É notória a importância da assistência durante o pré-natal, principalmente, em gestantes com obesidade gestacional, haja vista que tal condição pode causar malefícios irreversíveis para a saúde da mãe e do bebê; nesse cenário, a educação em saúde e o apoio multiprofissional se tornam indispensáveis na fase gestacional e puerperal.

Palavras-chave: Obesidade gestacional, Pré natal, Saúde, Maternidade, Materno infantil.