



OBESIDADE: QUE FATORES CONTRIBUEM PARA OBESIDADE NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA

ÂNGELA BRAGANÇA

INTRODUÇÃO: Devido seu intenso crescimento no mundo, a obesidade não distingue idade, raça, sexo ou classe social. Considerada como uma doença multifatorial, têm sido um dos principais fatores de risco para diversas enfermidades como diabetes, doenças cardiovasculares, hipertensão, acidente vascular cerebral e várias formas de câncer. Embora sejam diversas as estratégias entre a sociedade médica e governos, a obesidade na infância e adolescência têm causado grande preocupação. É imprescindível conhecer os aspectos que estejam relacionados ao consumo de alimentos e a falta de atividade física para esta condicionante. **OBJETIVO:** Para tanto, o objetivo do estudo é conhecer os aspectos qualitativos, mais recentes e descritos nas literaturas científicas. **METODOLOGIA:** Foi elaborado por meio de revisão bibliográfica de caráter exploratório, onde os artigos foram selecionados pelas bases de dados BIREME, LILACS, SCIELO e Google Acadêmico utilizando palavras como “obesidade infantil”, “obesidade na adolescência”, “nutrição”. **RESULTADO:** Os resultados deste resumo anseiam contribuir com uma melhor qualidade no acervo científico a respeito dos fatores que contribuem para aumento da obesidade entre crianças e adolescentes. Através das observações, foi possível constatar que esta enfermidade está correlacionada a diversos fatores onde está criança e adolescente estão inseridos a exemplos como hábitos alimentares, inatividade física, influência da mídia e a influência dos pais. **CONCLUSÃO:** Portanto, é preciso compreender a obesidade, não apenas como uma condição de risco para saúde, uma das doenças crônicas que mais atinge a população mundial e um problema sério para a saúde pública em todo o mundo, mas também como afeta o modo de vida do indivíduo e familiares, principalmente na infância e adolescência.

Palavras-chave: Alimentação, Atividade física, Obesidade, Sedentarismo, Nutrição.