



UTILIZAÇÃO DE INSTRUMENTOS FAMILIARES PELO MÉDICO DE FAMÍLIA E COMUNIDADE: UM OLHAR ALÉM DO MODELO TEÓRICO

CELY CAROLYNE PONTES MORCERF; JOÃO MAZZONCINI DE AZEVEDO MARQUES

INTRODUÇÃO: A Medicina de Família e Comunidade (MFC) é uma especialidade que trabalha em equipe com promoção, prevenção e manutenção da saúde, centrada na pessoa e nas relações sociais e familiares. Possui em sua formação, uma capacitação voltada ao uso de instrumentos familiares (genograma e ecomapa), que otimizam manejo de casos complexos familiares, aumentando resolutividade de ações na Atenção Primária. **OBJETIVO:** Debater benefícios da utilização de instrumentos familiares, com foco em genograma e ecomapa, na rotina da MFC. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, de caráter reflexivo, que busca discutir sobre utilização de instrumentos de abordagem familiar na rotina de trabalho da MFC. Foi utilizada a Biblioteca Virtual em Saúde, com os termos “genograma”, “ecomapa” e “Medicina de Família e Comunidade”, operadores booleanos “AND” e “OR”, na combinação “genograma” OR “ecomapa” AND “medicina de família e comunidade”. Encontrados 6 documentos, destes, 4 artigos finais foram utilizados. **RESULTADOS:** As famílias são compostas por agrupamento de pessoas com ligações afetivas e funcionais variáveis ao longo da vida. O adoecimento de um membro familiar, impacta relações, dinâmicas, percepções, levando a sobrecarga de seus membros, refletindo na condição de saúde da família. Para uma visão ampla, maior entendimento e resolutividade de casos complexos, o Genograma é utilizado pela MFC. Permite uma análise gráfica histórica e de padrões da família, apontando estressores e vulnerabilidades relacionais do paciente com membros da família. Auxilia na percepção da situação psicossocial e junto ao Ecomapa, complementa o entendimento de influências e relações de outras unidades sociais do meio ambiente. Assim, avalia-se suporte, recursos de tratamento, influências de determinantes sociais e formas de enfrentamento personalizado para a realidade individual, familiar e comunitária. **CONCLUSÃO:** Uma análise crítica e longitudinal dos casos com instrumentos da Atenção Primária auxilia na construção prática de projetos terapêuticos singulares e familiares, atuando na construção de autonomia do usuário e enfrentamento dos principais problemas identificados em seu ciclo vital.

Palavras-chave: Medicina de família e comunidade, Saúde da família, Genograma, Ecomapa, Atenção primária à saúde.