



PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO APÓS UMA AMPUTAÇÃO POR DIABETES MELLITUS: RELATO DE CASO

PRISCILA DE MELLO ANDO

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM) constitui um importante problema de saúde pública devido às elevadas taxas de morbimortalidade, ao impacto epidemiológico que produz e aos riscos de complicações crônicas e sequelas de incapacidade que comprometem a qualidade de vida dos pacientes. O Diabetes Mellitus é uma síndrome metabólica crônica e dentre suas complicações destaca-se o pé diabético que geralmente é formado por três elementos principais: neuropatia, doença arterial periférica e infecções. **OBJETIVO:** Apresentar um relato de caso e acompanhar a evolução de uma lesão resultante de uma amputação por pé diabético, o qual houve comprometimento de tecido que levou à necrose e o acompanhamento da enfermagem a fim de promover a cicatrização da ferida. **MÉTODOS:** As informações foram obtidas por meio de revisão de prontuário, entrevista com o paciente e registro fotográfico consentido pelo paciente através do termo de autorização. **RELATO DE CASO:** Trata-se de um paciente do sexo masculino, 33 anos, pardo, alfabetizado, mora com a avó e o tio paternos. Relata ser diabético há 3 anos com histórico familiar, avó paterna diabética; fazia tratamento oral irregular, sem dieta alimentar. Nega tabagismo e etilismo. Em decorrência do Diabetes Mellitus passou por um procedimento cirúrgico de amputação do 4º pododáctilo do pé esquerdo. Posteriormente, passou novamente por outra intervenção cirúrgica e foi submetido a uma amputação transmetatársica esquerda devido gangrena. Após 5 dias da alta hospitalar, compareceu na unidade de saúde para realizar curativo. Observou-se lesão com presença de fibrina, secreção serosa e odor fétido. Iniciou-se um acompanhamento multidisciplinar para proporcionar mudanças no estilo de vida do paciente como também a cicatrização da lesão. **CONCLUSÃO:** Observou-se que o acompanhamento adequado, a adesão à terapêutica e as mudanças no estilo de vida do paciente contribuem para o processo cicatricial. Apesar do Diabetes Mellitus ser uma doença crônica e ainda sem cura, pode ser bem controlada melhorando a qualidade de vida dos pacientes; uma vez que somente a aderência à terapêutica medicamentosa tenderá ao insucesso do tratamento se novos hábitos não forem incorporados ao estilo de vida do paciente.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Pé diabético, Amputação, Cicatrização, Enfermagem.