



PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

VANESSA DA SILVA GUIMARÃES; GABRIELY DA SILVA COSTA

INTRODUÇÃO: O envelhecimento humano pode ser visto como as alterações morfofuncionais que levam o indivíduo a um processo contínuo e irreversível de desestruturação orgânica. Associado ao envelhecimento da população está também o aumento de patologias crônicas e do foro psicológico e mental. Entre essas patologias incluem a depressão, todavia com mais frequência em idosos institucionalizados e, como tal, um grande problema individual e comunitário. A depressão no idoso, devido a suas alterações morfofuncionais na qualidade de vida, é considerada uma das principais síndrome geriátrica, a identificação dos fatores relacionados a esse desfecho permitem intervenções preventivas para que o tratamento seja aplicado precocemente. Contudo, sabendo-se que doenças mentais são silenciosa e sem sintomas aparentes apresentados, o que torna difícil essa intervenção precoce, tornando o tratamento mais difícil e prolongado. **OBJETIVO:** Identificar os principais fatores relacionados à saúde mental do idoso institucionalizado, e obter uma relação desses fatores para aplicar uma medida de intervenção. **METODOLOGIA:** Estudo de revisão bibliográfica direcionado principalmente no predomínio da depressão nas instituições de longa permanência para idosos (ILPI). **RESULTADOS:** Observou-se uma demanda muito grande de idosos com depressão nas ILPI. Esse crescimento de problemas de saúde mental em idosos, é principalmente pelo fato de se sentirem tão solitários e vulneráveis dentro da sociedade. **CONCLUSÃO:** O estudo revelou as principais consequências precedentes para levar o idoso a uma depressão, levando em consideração as causas possíveis incluem uma combinação de origem biológica, psicológica e sociais de angústia. Deixando em evidência que é uma doença silenciosa difícil de ser diagnosticada precocemente, que se torna um grande problema na saúde pública.

Palavras-chave: Depressão em idosos, Patologias crônicas, Instituições de longa permanência, Qualidade de vida dos idosos, Envelhecimento humano.