



QUALIDADE DE VIDA DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM FIBROSE CÍSTICA CONSIDERANDO A FUNÇÃO PULMONAR E A PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

BEATRIZ ARNALDO LEAL; MIGUEL MENDES DE OLIVEIRA; ANA KARLA DE SOUSA SILVA; VITÓRIA RAQUEL DA SILVA REIS; ISABELLA MARCULINO FREIRE

INTRODUÇÃO: A fibrose cística (FC) é uma doença genética caracterizada pela alteração pulmonar obstrutiva crônica, o tratamento dos pacientes exige um acompanhamento multidisciplinar, e a fisioterapia respiratória busca minimizar os efeitos sistêmicos que podem surgir por consequência desta patologia, pois possui diversas intervenções para o alívio dos sintomas respiratórios causados pela doença. **OBJETIVO:** Portanto, o objetivo deste estudo é identificar através da literatura os efeitos da fisioterapia respiratória na qualidade de vida de crianças e adolescentes com fibrose cística. **METODOLOGIA:** Foram utilizadas as bases de dados PubMed e Scientific Electronic Library Online (SciELO). A partir das palavras-chave: ‘*cystic fibrosis AND physiotherapy OR respiratory*’. Foram encontrados 77 artigos entre os anos de 2015 a 2021, dentre os quais 10 foram incluídos, visto que, apresentaram o objetivo semelhante ao proposto por este estudo. **RESULTADOS:** Aquelas crianças e adolescentes que apresentaram um estilo de vida mais ativo, realizando atividades físicas (mínimo 3 dias por semana) tem um escore clínico melhor, os estudos evidenciaram que a qualidade de vida (QV) de crianças e adolescentes com FC está associada à força muscular respiratória, quanto maior for a pressão inspiratória máxima maior será a QV. Além disso, a atividade física também apresentou influência positiva na qualidade de vida de crianças e adolescentes com fibrose cística. **CONCLUSÃO:** O estudo mostrou que boa parte dos pacientes com fibrose cística tendem a ter uma vida sedentária, porém aqueles que se mantêm ativos, tem uma boa qualidade de vida e apresentam correlações positivas quanto à função pulmonar, sendo assim, a fisioterapia respiratória é indispensável no tratamento deste grupo.

Palavras-chave: Atividade física, Fisioterapia, Fibrose cística, Função pulmonar, Qualidade de vida.