



RELATO DE EXPERIÊNCIA: ESTÁGIO SUPERVISIONADO NA ÁREA DA MUSCULAÇÃO ARACAJU-SE

PALOMA FEITOSA SANTOS; GLEICY CÁSSIA TAVARES DE MENEZES; KLEYMESSON DOS SANTOS ANDRADE; GILVANDO DE OLIVEIRA BARROS; VANESSA TEIXEIRA DA SOLIDADE

Introdução: O Estágio Supervisionado é um grande passo para o aperfeiçoamento do acadêmico, visto que, permite a experiência prática no ambiente institucional de trabalho, possibilitando o graduando colocar em ação os conhecimentos adquiridos na faculdade. Sendo assim, um momento dos alunos experienciar intervenções, sob o auxílio e supervisão do preceptor responsável no serviço. Além de poder está tendo uma experiência mais direta quanto o campo profissional. Fazendo com que o acadêmico possa está mais apto quanto ao mercado. Como também maior convicção para um nicho específico de atuação. Com isso, pode-se verificar com maior intervenção neste outro campo de atuação. **Objetivo:** Descrever e apresentar as experiência de estágio de um estudante do curso bacharelado em Educação Física na área da musculação. Explanar suas vivências práticas com base na observação. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência que ocorreu durante o processo avaliativo na disciplina Estágio Supervisionado II do Curso de Educação Física do Centro Universitário UNINASSAU. O estágio supervisionado ocorreu na Academia Via Corpo em Aracaju- SE, entre o período 01/09/2021 à 03/11/2021. **Resultados:** Foi possível ter uma visão mais ampla sobre a importância do profissional de Educação Física nas academias, que preserva a segurança dos alunos durante o manuseio dos equipamentos e da realização das atividades. Além de ter suporte técnico para quaisquer ocorrências que venham a acontecer no seu horário de atuação. Foram realizadas atividades com intervenção na área da musculação em que auxiliei e orientei os alunos nos treinos. Como também dar suporte no quesito as correções dos alunos quando necessário. **Conclusões:** O Estágio Supervisionado II oportunizou aplicação dos meus conhecimentos acadêmicos em situação da prática profissional e no desenvolvimento das minhas competências para a minha profissão. Além disso, o estágio me possibilitou maior direcionamento para minha possível área de atuação. Oportunizando oportunidades de crescimento mais aprofundado.

Palavras-chave: Educação, Educação física, Estágio, Musculação.