

## **TIPOS DE CATARATA: A PRINCIPAL CAUSA DE CEGUEIRA DO MUNDO**

THIFFISSON RIBEIRO DE SOUZA; YASMIN MAURI; JOÃO PEDRO DE ALCÂNTARA;  
ARIEL GUIMARÃES MONTE; JÚLIA BOSETTI

**Introdução:** A catarata é a maior causa de cegueira do mundo. Apesar de causar cegueira, esta pode ser reversível cirurgicamente. Ao decorrer dos anos, a tecnologia nas cirurgias oftalmológicas trouxeram lentes intraoculares mais eficientes e menos agressivas ao olho. Por se relacionar com a idade, a incidência de catarata aumentou junto com a expectativa de vida da população mundial nos últimos anos, tornando o debate essencial para a saúde pública. **Objetivo:** Discorrer sobre os tipos de catarata. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, utilizando-se artigos publicados nos últimos 5 anos, nas línguas inglesa e portuguesa, publicadas na PUBMED. Na busca, foi utilizado o descritor: “cataract”. Apenas 10 dos 158 resultados foram explorados, além de livros da especialidade. **Resultados:** O tipo mais comum de catarata é a senil, relacionada com a idade, a maioria em pessoas com mais de 60 anos. Alguns fatores de risco são: o uso de corticosteróides, inflamações intraoculares, tabagismo, doenças sistêmicas, traumas e radiação ultravioleta. O quadro clínico é bem caracterizado pelo ofuscamento da visão, com a diminuição da visão de cores e do contraste. O agravamento é progressivo, característico em pacientes que trocam os óculos várias vezes ao ano até que a cirurgia se faz necessária para correção. A catarata congênita pode ser esporádica ou causada por alguma anomalia cromossômica, doenças metabólicas (destaca-se a galactosemia), fricções intrauterinas e rubéola. Em relação ao grau de turvação do cristalino, pode ser: incipiente, madura ou hipermadura. A catarata subcapsular pode ser posterior ou anterior, dependendo de sua localização. Na catarata nuclear, um subtipo importante da senil, a região nuclear é afetada. Destaca-se a opacificação do córtex do cristalino na catarata do tipo cortical, comum em diabéticos. Finalmente, a catarata traumática pode advir de traumatismos perfurantes ou contusões. Por abranger diversos aspectos, tipos e classificações, a catarata merece atenção dentro da saúde pública, a fim de que as técnicas utilizadas para o diagnóstico e tratamento da doença sejam bem aplicadas, garantindo um bom prognóstico, capacidade funcional e qualidade de vida ao paciente. **Conclusão:** Existem quatro tipos principais de catarata: senil (mais comum), traumática, secundária e congênita.

**Palavras-chave:** Catarata, Cegueira, Saúde pública, Oftalmopatias, Oftalmologia.