

VISITA DOMICILIAR E IMPLEMENTAÇÃO DE CUIDADOS

ARIANE DUARTE VIEIRA MIRANDA; DIEGO SIQUEIRA DE OLIVEIRA ALVES

INTRODUÇÃO: Na atenção primária à saúde, existe recursos que são empregados para garantir um tratamento integral para a população, sendo um deles a visita domiciliar, que é uma forma de atender e dar assistência à saúde, sendo ofertada para a comunidade mais debilitada, principalmente os idosos. As visitas realizadas por estudantes de enfermagem, com a supervisão de um profissional da área, dão presença à Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), que é essencial nos cuidados prestados, pois preza pelo atendimento de qualidade. No presente caso, foram realizadas todas as etapas da SAE. **OBJETIVO:** Buscar um plano de cuidados em saúde que se encaixe na necessidade e também no orçamento dos pacientes, e oferecer uma qualidade de vida saudável, simples, econômico, sustentável e motivacional. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Realizado junto a um ensino clínico universitário no qual foram efetuadas visitas domiciliares a um casal de idosos para implementação de cuidados. Primeiramente, construímos um vínculo com os pacientes. Posteriormente, foi realizado anamnese e exame físico para conhecer melhor os pacientes e elaborar o levantamento de problemas. Diante as necessidades levantadas, planejou-se e implementou-se plano de cuidados, baseado na sistematização da assistência de enfermagem. **DISCUSSÃO:** Idosos, homem com 66 anos, portador de Diabetes Mellitus tipo II e Dislipidemia e, mulher com 60 anos, portadora de Hipertensão, Hipertireoidismo, Osteofitose, Escoliose e Artrose. Diante às enfermidades encontradas, elaboramos diagnósticos de enfermagem, conforme a NANDA 2021-2023. Fizemos várias prescrições de enfermagem e orientações referentes aos cuidados e sintomas que as enfermidades podem causar no indivíduo, sobre as mudanças nos hábitos de vida tanto na alimentação quanto na realização de exercícios físicos e, ressaltamos sobre a importância de frequentar o serviço de saúde para evitar o aparecimento ou o agravamento das doenças. **CONCLUSÃO:** As visitas foram primordiais para adquirirmos conhecimento e habilidades profissionais, descobrirmos a realidade de algumas pessoas, o trabalho a ser executado pelo profissional de enfermagem e também possibilitou perceber a importância da SAE nos cuidados domiciliares. Além do aprendizado, os encontros proporcionaram empatia, vínculo e afeto pelos pacientes.

Palavras-chave: Visitas domiciliares, Cuidados, Atenção primária, Sistematização da assistência de enfermagem, Implementação.