

ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS NOS CUIDADOS PALIATIVOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

JAIME CONRADO ARAGÃO NETO; TIAGO SOUSA MELO; ERIC WENDA RIBEIRO LOURENÇO; LUIS FERNANDO CAVALCANTE DO NASCIMENTO; MAURICYANNE SALES TEIXEIRA

INTRODUÇÃO: A Atenção Primária à Saúde se caracteriza pelo seu conjunto de ações de saúde, que vão do âmbito individual ao coletivo, destacando-se as visitas domiciliares da equipe multiprofissional em saúde, principalmente em cuidados paliativos, sendo uma abordagem que melhora a qualidade de vida de pacientes e familiares diante de doenças que ameacem a continuidade da vida, onde surgem várias dúvidas em relação à alimentação, sendo fundamental o acompanhamento nutricional na Atenção Primária à Saúde. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de um nutricionista residente na realização de orientações nutricionais para pacientes em cuidados paliativos na Atenção Primária à Saúde. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado durante o rodízio em um Centro de Saúde da Família no município de Sobral-Ce, pelo programa de Residência Multiprofissional em Urgência e Emergência, no período de Outubro de 2023. **DISCUSSÃO:** Quando há visita domiciliar, principalmente em pacientes nos cuidados finais de vida, é solicitado o Nutricionista que está no Centro de Saúde da família junto à equipe multiprofissional em saúde, para orientar e acompanhar o paciente e sua família em relação aos cuidados de saúde neste momento. As principais medidas em relação às orientações nutricionais são as que permitam conforto e auxiliem a amenizar a alteração do estado nutricional do paciente, como não pressionar a se alimentar caso ele não deseje, fracionar a alimentação em cerca de seis porções por dia de acordo com sua tolerância e aceitação, consumir alimentos com maior densidade calórica e proteica dependendo da condição atual do paciente, utilização de suplementos alimentares se necessário, realizar as refeições em ambiente agradável junto à família caso seja possível, não consumir líquidos junto com as refeições, além de orientar sobre o consumo de fibras alimentares principalmente em situações de alteração no trato gastrointestinal. **CONCLUSÃO:** A alimentação durante os cuidados paliativos provoca muitas dúvidas e receios na família e paciente, tendo em vista a mudança na rotina do grupo familiar, sendo assim de suma importância o repasse das orientações nutricionais nos cuidados paliativos na Atenção Primária à Saúde.

Palavras-chave: Cuidados paliativos integrativos, Atenção primária à saúde, Educação alimentar e nutricional, Visita domiciliar, Integralidade em saúde.