

PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL DA FAMÍLIA: ESTRATÉGIAS EFICAZES

MARIA TAYWRI ALMEIDA COSTA; ANTONIO FABRICIO ALVES FERREIRA

Introdução: A saúde oral é fundamental para o bem-estar geral e a qualidade de vida das famílias. Neste estudo, exploramos abordagens inovadoras para promover hábitos saudáveis de higiene bucal dentro das dinâmicas familiares. Reconhecendo a importância crucial de estratégias eficazes na prevenção de problemas bucais e na promoção de uma saúde oral duradoura. **Objetivos:** objetivo desse estudo é identificar e propor estratégias inovadoras e práticas para promover a saúde bucal dentro do contexto familiar. Buscamos destacar métodos que sejam facilmente integrados às rotinas diárias das famílias, enfatizando a prevenção de doenças bucais e o estabelecimento de hábitos saudáveis para todos os membros da família. **Metodologia:** Na metodologia adotada, houve a participação ativa de pessoas, e no resumo do estudo é destacado o que foi realizado, assim como a avaliação ética conduzida. Empregamos uma abordagem participativa, engajando famílias como parceiras na pesquisa. Utilizamos uma combinação de dados qualitativos e quantitativos, incluindo entrevistas, grupos focais e análise de dados demográficos, visando compreender as necessidades específicas das famílias. Com base nisso, foram desenvolvidas estratégias personalizadas e inovadoras. **Resultados:** Nossos resultados destacam a eficácia de programas educacionais dinâmicos, a criação de rotinas compartilhadas de cuidados bucais e o uso de ferramentas tecnológicas interativas. Este estudo contou com um total de 40 entrevistas e 60 questionários, representando 100 participantes, onde identificamos que estratégias adaptáveis e centradas na família são fundamentais para promover mudanças positivas e sustentáveis nos hábitos de saúde bucal. **Conclusão:** Concluímos que estratégias inovadoras e centradas na família são essenciais para promover a saúde bucal eficazmente. A implementação de programas educacionais adaptáveis e o envolvimento ativo das famílias podem gerar impactos significativos na prevenção de doenças bucais e no estabelecimento de hábitos saudáveis duradouros para todos os membros da família. Essas abordagens oferecem alicerces sólidos para a saúde bucal ao longo da vida.

Palavras-chave: Família, Educação bucal, Estratégia saúde da família, Saúde bucal, Pesquisa qualitativa.