

NEVOS: AVALIAÇÃO CLÍNICA E CIRURGIA DERMATOLÓGICA

GABRIEL FELIPE GOMES; NATHANA SANTOS TOMAZ; MATHEUS COARACY DE SÁ;
HEITOR DE BARROS ANTUNES; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: Os nevos, ou pintas, são lesões cutâneas comuns que podem variar em tamanho, forma e cor. A avaliação clínica minuciosa e a cirurgia dermatológica desempenham papéis cruciais na identificação de sinais de malignidade, bem como no tratamento de lesões incômodas ou esteticamente indesejáveis. A compreensão das abordagens para avaliação e tratamento adequados dos nevos é essencial para garantir a saúde e o bem-estar dos pacientes. **OBJETIVOS:** examinar a literatura científica dos últimos 10 anos relacionada à avaliação clínica e à cirurgia dermatológica de nevos. **METODOLOGIA:** A revisão sistemática foi realizada seguindo as diretrizes do checklist PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram exploradas para identificar artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram "nevos", "avaliação clínica", "cirurgia dermatológica", "excisão de nevos" e "técnicas de remoção de nevos". Critérios de Inclusão: estudos originais que investigaram métodos de avaliação clínica ou técnicas de cirurgia dermatológica para nevos, artigos que abordaram aspectos diagnósticos, critérios de suspeita de malignidade ou técnicas cirúrgicas. Critérios de Exclusão: estudos que não se concentraram na avaliação clínica ou cirurgia dermatológica de nevo, artigos que não estavam disponíveis integralmente ou eram repetidos nas bases de dado e publicações que abordaram principalmente outras condições dermatológicas sem ênfase nos nevos. **RESULTADOS:** Foram selecionados 18 artigos. A revisão sistemática revelou uma variedade de abordagens utilizadas para a avaliação clínica de nevos, incluindo critérios clínicos, dermoscopia e análise histopatológica. Quanto à cirurgia dermatológica, diversas técnicas foram identificadas, como a excisão simples e eletrocirurgia. Os resultados indicaram altas taxas de sucesso na remoção de nevos benignos, com complicações mínimas. **CONCLUSÃO:** A avaliação clínica cuidadosa e a cirurgia dermatológica são elementos fundamentais no manejo dos nevos. A revisão sistemática destacou a diversidade de abordagens para a avaliação e o tratamento dessas lesões cutâneas. A compreensão das práticas clínicas e cirúrgicas é crucial para garantir a detecção precoce de lesões suspeitas e a remoção adequada de nevos problemáticos. A combinação dessas abordagens contribui para a saúde dermatológica dos pacientes, promovendo uma abordagem completa e eficaz para o cuidado dos nevos.

Palavras-chave: Nevos, Avaliação clínica, Cirurgia dermatológica, Excisão de nevos, Técnicas de remoção de nevos.