

DERMATITE ATÓPICA: AVALIAÇÃO CLÍNICA

ANA AMÉLIA COLARES BATISTA DE OLIVEIRA; LUANA DE OLIVEIRA LOTFI;
VITTORIA TEIXEIRA FOGOLIN; LAURA DE ALCÂNTARA MATERA; IGOR COSTA
SANTOS

INTRODUÇÃO: A dermatite atópica é uma doença de pele crônica e inflamatória que afeta indivíduos de todas as idades, apresentando uma prevalência crescente em todo o mundo. Caracterizada por lesões pruriginosas, inflamadas e recorrentes, essa condição representa um desafio clínico significativo devido à sua complexidade na avaliação e tratamento. A busca por uma avaliação clínica precisa e abrangente é fundamental para orientar intervenções terapêuticas eficazes e melhorar a qualidade de vida dos pacientes afetados. **OBJETIVOS:** Esta revisão sistemática visa analisar a literatura científica dos últimos 10 anos sobre a avaliação clínica da dermatite atópica. **METODOLOGIA:** A metodologia da revisão sistemática baseou-se nas diretrizes do checklist PRISMA. Para a coleta de dados, foram exploradas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando cinco descritores principais: "dermatite atópica", "avaliação clínica", "diagnóstico", "tratamento" e "terapia". A busca foi restrita a artigos publicados nos últimos 10 anos. Critérios de Inclusão: Estudos originais que investigaram métodos de avaliação clínica para dermatite atópica, artigos que abordaram aspectos diagnósticos, avaliação de gravidade ou eficácia terapêutica. Critérios de Exclusão: Estudos que não focaram na avaliação clínica ou diagnóstico da dermatite atópica, artigos que não estavam disponíveis integralmente ou eram repetidos nas bases de dados. **RESULTADOS:** Foram selecionados 15 artigos. A análise dos artigos revelou uma variedade de abordagens para a avaliação clínica da dermatite atópica. Os métodos diagnósticos abrangeram critérios clínicos, testes alérgicos e avaliação de biomarcadores. Além disso, as estratégias terapêuticas exploradas incluíram terapias tópicas, fototerapia e intervenções sistêmicas. A revisão também destacou a importância da avaliação da qualidade de vida dos pacientes e a individualização do tratamento. **CONCLUSÃO:** A avaliação clínica da dermatite atópica é um componente crucial para o manejo eficaz dessa condição cutânea complexa. A revisão sistemática enfatiza a diversidade de abordagens diagnósticas e terapêuticas, fornecendo insights valiosos para profissionais de saúde. Uma avaliação clínica abrangente, juntamente com a compreensão das características clínicas e abordagens terapêuticas, pode contribuir significativamente para o bem-estar dos pacientes e a melhoria de sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Dermatite atópica, Avaliação clínica, Diagnóstico, Tratamento, Terapia.