

SÍNDROME DEMENCIAL E DEPRESSÃO EM IDOSOS: AVALIAÇÃO CLÍNICA

ANNA BEATRIZ ALCÂNTARA DE AZEVEDO SILVA; EMMILY BARBOSA DA SILVA; LUIZ GUSTAVO COSTA NEVES; VALMIR MARTINS FALCÃO NETO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A síndrome demencial e a depressão são questões prementes no cenário do envelhecimento populacional. Com o aumento da expectativa de vida, torna-se crucial compreender a interseção entre essas duas condições de saúde mental em idosos. Ambas têm manifestações clínicas complexas e, em muitos casos, sintomas sobrepostos, o que pode desafiar a avaliação clínica e dificultar o diagnóstico diferencial. A compreensão aprofundada dessas condições e a utilização de métodos de avaliação adequados são essenciais para garantir a prestação de cuidados eficazes e a melhoria da qualidade de vida dessa população vulnerável. **OBJETIVOS:** sintetizar a literatura científica dos últimos 10 anos sobre a avaliação clínica da síndrome demencial e depressão em idosos. **METODOLOGIA:** A revisão foi conduzida de acordo com as diretrizes do checklist PRISMA. Foram pesquisadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, utilizando cinco descritores principais: "síndrome demencial", "depressão", "idosos", "avaliação clínica" e "métodos de diagnóstico". A busca foi restrita a artigos publicados nos últimos 10 anos. Critérios de Inclusão: estudos originais que exploraram a avaliação clínica da síndrome demencial e/ou depressão em idosos, publicações em inglês, espanhol ou português. Critérios de Exclusão: estudos com foco exclusivo em populações não idosas, artigos que não abordaram a avaliação clínica ou métodos de diagnóstico. **RESULTADOS:** Foram selecionados 9 artigos. A análise dos artigos revelou uma variedade de abordagens utilizadas para avaliar a síndrome demencial e a depressão em idosos. As ferramentas de avaliação cognitiva e emocional frequentemente se sobrepõem, enfatizando a necessidade de instrumentos específicos para cada condição. As abordagens multidisciplinares, envolvendo médicos, psicólogos e outros profissionais de saúde, emergiram como as mais eficazes para uma avaliação holística. **CONCLUSÃO:** A avaliação clínica da síndrome demencial e depressão em idosos é uma tarefa complexa, dada a sobreposição de sintomas e a necessidade de considerar múltiplos aspectos da saúde mental e cognitiva. A revisão sistemática destaca a importância de abordagens integrativas e específicas, ressaltando a necessidade de ferramentas de avaliação diferenciadas para cada condição. A colaboração entre profissionais de diferentes disciplinas se mostra crucial para uma avaliação completa e precisa.

Palavras-chave: Síndrome demencial, Depressão, Idosos, Avaliação clínica, Métodos de diagnóstico.