

HERNIA UMBILICAL: AVALIAÇÃO CLÍNICA E CIRURGICA

IAGO FANE BORBOREMA; KELLEN CAMPOS CAVALCANTE LEAL; JHÚNIOR ONÁSSIS
DUPIM; RAQUEL CASTRO RIBEIRO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: As hérnias umbilicais representam uma condição comum em que parte de um órgão, frequentemente uma porção do intestino, projeta-se através de uma abertura fraca ou falha na parede abdominal, próxima ao umbigo. Essa condição é observada em todas as faixas etárias, mas é particularmente prevalente em recém-nascidos e crianças. A avaliação clínica minuciosa e a abordagem cirúrgica criteriosa são essenciais para o manejo adequado dessa condição. **OBJETIVOS:** examinar a literatura científica dos últimos 10 anos relacionada à avaliação clínica e à abordagem cirúrgica de hérnias umbilicais. **METODOLOGIA:** Esta revisão aderiu às diretrizes do PRISMA para garantir a precisão e transparência. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas usando os descritores "hérnia umbilical", "avaliação clínica", "intervenção cirúrgica", "tratamento" e "parede abdominal". Critérios de Inclusão: Estudos publicados nos últimos 10 anos, enfoque na avaliação clínica e/ou cirúrgica de hérnias umbilicais e abordagem de pacientes de diferentes faixas etárias. Critérios de Exclusão: Estudos que não se relacionavam a hérnias umbilicais, trabalhos que não exploravam avaliação ou abordagem cirúrgica e artigos que não estavam disponíveis na íntegra. **RESULTADOS:** Foram selecionados 14 artigos. A revisão da literatura destacou a importância da avaliação clínica rigorosa para diagnosticar e monitorar hérnias umbilicais, especialmente em pacientes pediátricos. Além disso, foram identificadas diversas técnicas cirúrgicas utilizadas para corrigir hérnias umbilicais, variando desde a abordagem tradicional até a laparoscopia. Os resultados destacaram a segurança e eficácia dessas intervenções, com foco na prevenção de complicações e recidivas. **CONCLUSÃO:** A revisão sistemática forneceu insights valiosos sobre a avaliação clínica precisa e a abordagem cirúrgica eficaz de hérnias umbilicais. A integração de evidências da literatura atualizada permitiu uma compreensão aprofundada das práticas de manejo e tratamento dessa condição. A avaliação clínica cuidadosa e a abordagem cirúrgica individualizada são cruciais para o bem-estar dos pacientes e a prevenção de complicações. A revisão oferece orientações valiosas para a prática médica e a tomada de decisões clínicas informadas.

Palavras-chave: Hérnia umbilical, Avaliação clínica, Intervenção cirúrgica, Tratamento, Parede abdominal.