

MANIFESTAÇÕES PSIQUIÁTRICAS DA TIREOIDITE EM MULHERES

JHÚNIOR ONÁSSIS DUPIM; GABRIELA BUENO DE OLIVEIRA; HAYLAN RONALDO SÁNCHEZ PALACIOS; ISADORA VITOR DE OLIVEIRA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: As manifestações psiquiátricas associadas à disfunção da tireoide em mulheres constituem um campo de estudo intrigante e relevante na interseção da endocrinologia e da saúde mental. A tireoide desempenha um papel crucial na regulação hormonal e metabólica, afetando diversos sistemas do organismo, incluindo o sistema nervoso central. Distúrbios da tireoide, como o hipotireoidismo e o hipertireoidismo, podem provocar uma ampla gama de sintomas psiquiátricos que influenciam o bem-estar emocional e cognitivo das mulheres. **OBJETIVOS:** analisar a literatura científica disponível sobre as manifestações psiquiátricas associadas à disfunção da tireoide em mulheres. **METODOLOGIA:** A condução desta revisão sistemática seguiu as diretrizes do PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram exploradas, utilizando os descritores "manifestações psiquiátricas", "tireoide", "mulheres", "hipotireoidismo", "hipertireoidismo". Critérios de Inclusão: Estudos que investigaram a relação entre disfunção tireoidiana e manifestações psiquiátricas em mulheres, trabalhos que relataram sintomas como ansiedade, depressão, alterações de humor ou cognitivas em associação com distúrbios da tireoide, publicações que exploraram mecanismos neuroendócrinos, neuroinflamatórios ou neurobiológicos subjacentes às alterações psiquiátricas em distúrbios tireoidianos. Critérios de Exclusão: Estudos que não focalizaram especificamente a relação entre tireoide e manifestações psiquiátricas em mulheres, trabalhos que não forneceram informações pertinentes sobre sintomas psiquiátricos associados a distúrbios tireoidianos. **RESULTADOS:** Foram selecionados 14 artigos. A análise da literatura revelou que as manifestações psiquiátricas da tireoide em mulheres são uma área de pesquisa em crescimento. Sintomas de ansiedade, depressão, alterações de humor e cognitivas foram consistentemente associados a distúrbios da tireoide. Mecanismos neuroendócrinos, como a regulação do neurotransmissor serotonina, além de influências na plasticidade neuronal, foram discutidos como possíveis contribuintes a essas manifestações. **CONCLUSÃO:** A revisão sistemática enfatiza a importância de reconhecer as manifestações psiquiátricas associadas a disfunções da tireoide em mulheres. A complexa interação entre hormônios tireoidianos e o sistema nervoso central tem implicações substanciais para a saúde mental e emocional dessas pacientes. Profissionais de saúde devem considerar a avaliação da função tireoidiana ao abordar sintomas psiquiátricos em mulheres, permitindo uma abordagem integrada que promova uma melhor qualidade de vida e bem-estar emocional.

Palavras-chave: Manifestações psiquiátricas, Tireoide, Mulheres, Hipotireoidismo, Hipertireoidismo.