

## **ASSISTÊNCIA DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL COM REIKI (MÉTODO USUI) NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIAS**

ROBERTA ALVES PATRÍCIO; ÂNGELA MITRANO PERAZZINI DE SÁ; SONIA DE  
CARVALHO CRUZ

**INTRODUÇÃO:** o atual estilo de vida atrelado à tecnologia trouxe inúmeros benefícios à sociedade, como conforto domiciliar. Porém, há os viés que são as patologias osteoarticulares como lesão por esforço repetitivo (LER), hérnia cervical e discal e outros. Estas situações são oriundas de predisposição genética, ergonômico e ou por estresse, levando à cronicidade, reduzindo a qualidade de vida. A assistência de saúde com equipe multiprofissional, na Atenção Primária, aliada às práticas integrativas e complementares como Reiki e outros, fornece o bem estar aos pacientes e maior vínculo na relação profissional de saúde e cliente. Reiki é uma palavra japonesa que significa energia vital universal. Não é uma religião e sim, ativação da expansão emocional e espiritual. Para exercer esta técnica, o profissional passa por uma iniciação efetuada por um mestre neste sistema. **OBJETIVOS:** descrever dois casos clínicos de pacientes usuários de um Centro Municipal de Saúde em 2017/2018, com doenças osteoarticulares, endócrinos e consequentemente, psicoemocionais e os resultados. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** trata-se de dois estudos de casos clínicos de pacientes 1 e 2, assistidos com dificuldades relatadas acima. **DISCUSSÃO:** diagnósticos identificados como dores crônicas associadas à hérnia discal e cervical, depressão, crise de ansiedade, hipertensão arterial, diabetes mellitus tipo I e II, hipertireoidismo, insônia e exaustão. Cada ciclo de tratamento reikiano possui 8 sessões, com o intervalo avaliativo de 2 meses para cada ciclo, nestes casos. Antes, o intervalo era de 1 mês para os casos mais graves. Porém, com a alta demanda de atendimentos com Reiki, foi necessário um reajuste nos intervalos de cada ciclo. **CONCLUSÃO:** visto a redução dos sintomas a partir da 2ª sessão, com a melhora do sono, da disposição e do humor. Pacientes 1 e 2 receberam alta do 1º ciclo de tratamento. Identificado que a ampla assistência promove o bem-estar dos pacientes, sendo auto-perceptíveis e em seus círculos sociais, ocorrendo aumento das solicitações e da interação entre profissionais e pacientes. A população assistida pela equipe multiprofissional vinculada a estas práticas, na Atenção Primária, amplia a qualidade de vida e responsabilidade social em prol da manutenção do sistema público de saúde de qualidade.

**Palavras-chave:** Equipe multiprofissional, Atenção primária à saúde, Toque terapêutico, Práticas integrativas, Humanização.