

VIVÊNCIA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM NA PRÁTICA DE PODIATRIA CLÍNICA COM PACIENTES DIABÉTICOS NO CONSULTÓRIO DE ENFERMAGEM

RAYANE MORAES MENDES; GABRIELA AGUIAR SALLES FIGORELLI; LIDYANNE LEAL E SILVA

INTRODUÇÃO: As doenças crônicas não transmissíveis, como Hipertensão e Diabetes, afetam grande parcela da população brasileira. Haja vista essas estatísticas e, atendendo à realidade de vulnerabilidade, na qual muitas pessoas se encontram, a Universidade Estácio de Sá, no campus Nova Iguaçu, fundou o Podienfe, o Consultório de Enfermagem voltado para o tratamento de feridas, principalmente, as lesões dermatológicas causadas pelo Diabetes. **OBJETIVO:** Esse relato tem como objetivo compartilhar as vivências da monitoria no consultório de Enfermagem, enfatizando a importância da qualificação de profissionais da área de Podiatria Clínica em Enfermagem. **RELATO DE CASO/EXPERIÊNCIA:** O Podienfe recebe pacientes portadores de lesões crônicas. O atendimento se dá semanalmente, no qual avalia-se as lesões, suas complexidades e características. Mediante a isto, é realizada a troca de curativo e traçado um plano de cuidados domiciliar individual e humanizado, onde são dispensados materiais e coberturas necessárias para a realização da troca do curativo ao longo da semana. **DISCUSSÃO:** A consulta de Podiatria no Consultório de Enfermagem, viabilizou a experiência de analisar casos com um olhar integrativo, mais precisamente pacientes diabéticos e com lesões. Durante as consultas, os pacientes tiveram a possibilidade de trazer as demandas da semana e o comportamento alimentar que apresentavam, seja ele ideal ou não. Pacientes descompensados, com uso de cobertura indevida e rotina de curativos errada, também foram orientados dentro do Consultório, a fim de minimizar os agravos e evitar o progresso das lesões. A experiência proporcionou aquisição de habilidades técnicas profissionais necessárias para atender este público, escuta qualificada, atendimento humanizado, análise de cobertura específica, adequada e ética profissional. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que para oferecer um atendimento de qualidade aos pacientes diabéticos com lesões, é imprescindível que o profissional esteja em busca constante de atualização e capacitação em sua área de atuação. A experiência oportunizou a prática de um tratamento único e individualizado e a implementação de cuidados necessários, de forma eficaz e respeitosa.

Palavras-chave: Pé diabético, Diabetes mellitus, Podiatria, Enfermagem no consultório, Humanização da assistência.