

PROMOVENDO A CONSCIENTIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA O IDOSO: EXPERIÊNCIA DE UMA LIGA ACADÊMICA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ELIZA MARIA SOUZA ANTUNES

INTRODUÇÃO: A violência contra os idosos é uma violação dos direitos humanos e uma causa significativa de danos físicos e psicológicos, como hospitalizações, doenças, incapacidades, depressão, diminuição da produtividade, isolamento e desesperança nessa faixa etária. O processo de envelhecimento da população está sendo observado em várias perspectivas. O aumento significativo do número de idosos, especialmente em países em desenvolvimento como o Brasil, requer uma abordagem interdisciplinar para lidar com essa questão. **OBJETIVO:** Descrever as experiências de uma ligante de uma liga acadêmica de educação em saúde em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de Manaus. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de uma experiência vivenciada e realizada por uma ligante e uma diretora de uma liga acadêmica de educação em saúde na recepção de uma UBS de Manaus, no dia 14 de junho de 2023 no horário da manhã. Foi proposto à liga fazer uma apresentação na recepção da UBS referente a conscientização da violência contra o idoso, e para a apresentação foram utilizados um banner e alguns panfletos para serem distribuídos aos usuários que estavam presentes. **DISCUSSÃO:** A educação em saúde é essencial para promover o autocuidado e melhorar a qualidade de vida dos idosos. Através desta atividade, foi possível orientar e tirar dúvidas tanto para os idosos quanto os demais públicos que estavam presentes sobre os diferentes sinais de violência que podem passar despercebidos pelo idoso ou por quem convive com ele, e os tipos de violência que existem, como por exemplo: abuso ou maus-tratos, violência psicológica, violência sexual e violência patrimonial. **CONCLUSÃO:** Podemos então entender que, por meio da palestra e das interações, os participantes foram expostos a informações valiosas sobre os diferentes tipos de violência enfrentados pelos idosos e suas consequências devastadoras. Acredita-se que essa conscientização terá um impacto positivo duradouro, resultando em uma sociedade mais engajada na prevenção e combate à violência contra o idoso.

Palavras-chave: Idoso, Violência contra o idoso, Conscientização, Educação em saúde, Ação em saúde.