

DESAFIOS DO ENFERMEIRO DIANTE DO ADOLESCENTE COM DEPRESSÃO PÓS PARTO

LARA ROSA MUNHOZ ROMERO; RITA DE CÁSSIA FERNANDES BORGES

INTRODUÇÃO: A adolescência é uma fase caracterizada por mudanças e desenvolvimento físico, mental, social, sexual e emocional do indivíduo, a gestação nesse período pode acarretar em alterações fisiológicas e psicossociais, se tornando uma condição favorável para a depressão pós parto. Sendo uma doença dificilmente tratada e que pode trazer inúmeras consequências para mãe e o bebê. A Enfermagem deve ficar atenta em sinais indicativos, durante consultas em UBS e postos de APS, devendo incentivar a compreensão da mulher e a procura de tratamento adequado, obtendo assim um período maternal saudável e indispensável para o desenvolvimento de seu bebê.

OBJETIVOS: Descrever a atuação do enfermeiro frente a depressão pós parto em adolescentes, identificando os principais fatores de risco para o desenvolvimento e assim obter estratégias e meios de ajuda. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com busca bibliográfica por meio de fontes encontradas na base de dados: Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Ministério da Saúde e Fiocruz. Foram encontrados 29 artigos dentre os quais 23 artigos científicos apropriados ao tema foram incluídos, disponibilizados na língua portuguesa e inglesa entre os anos de 2012 e 2022.

RESULTADOS: Durante o estudo ressaltamos que conflitos familiares, falta de apoio, gestação não planejada, primeira gestação ou antecedente familiares de depressão e ansiedade são fatores importante para o surgimento da DPP. Com base nisso o profissional enfermeiro deve propor estratégias de ajuda como, estabelecer uma confiança entre ele e a gestante, oferecer contatos regulares e frequentes pensando em novas abordagens para a avaliação da mulher. **CONCLUSÃO:** Através desse estudo concluímos que é indispensável o conhecimento dos profissionais enfermeiro a respeito da depressão pós parto, para que haja uma boa avaliação e assim dar continuidade em um tratamento adequado e individualizado da gestante, obtendo uma melhora significativa para a mulher e seu bebê. **PALAVRAS-CHAVES:** Enfermeiro, Enfermagem, Depressão pós parto, Depressão, Adolescência

Palavras-chave: Enfermeiro, Enfermagem, Depressão pós parto, Depressão, Adolescência.