

INFLUÊNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA

KÉTLIN MAELY KRUMENAUER; BEATRIZ GONÇALVES PEREIRA; NEUSELI SÁ DE OLIVEIRA; RAFAEL PIZAIA; ROSIANE MACIEL DE SOUSA

INTRODUÇÃO: O câncer (CA) é uma patologia caracterizada pela proliferação exacerbada e desordenada de células em um determinado tecido. O número de classificações dessa patologia ultrapassa a casa da centena, cada uma com características distintas e diferentes fatores de risco. O Câncer (CA) de mama é o segundo tumor mais prevalente em mulheres, perdendo apenas para o CA de pele não melanoma. Dentre os fatores de risco temos os hábitos de vida como alimentação, peso, genética e gênero tendo uma maior incidência em mulheres a partir dos 50 anos. Mesmo sendo uma doença de alta prevalência e muito estudada quando se fala em saúde da mulher, seu diagnóstico muitas vezes ocorre em estágios mais avançados da doença, sendo muito importante o trabalho da Atenção Primária à Saúde (APS) na promoção, proteção e prevenção de agravos quando se fala em CA de mama. **OBJETIVOS:** Destacar a influência da atenção primária à saúde na prevenção do câncer de mama. **METODOLOGIA:** Foi realizado um estudo exploratório de artigos selecionados nas bases de dados Pubmed e Scielo, publicados entre os anos de 2013 e 2023, nos idiomas português e inglês. **RESULTADOS:** A ação da APS no CA de mama se movimenta em torno da diminuição dos fatores de risco modificáveis para o câncer de mama, incentivando que as pacientes mantenham um limite saudável de peso, incentivando a prática de atividade física e aconselhando sempre a redução do consumo de álcool e cessação do tabagismo, auxiliando mulheres a estarem atentas a qualquer alteração suspeita nas mamas, assim também, proporcionando maior conhecimento acerca dos serviços de diagnóstico precoces, mostrando a importância da prevenção primária no controle e redução da incidência do câncer de mama, contribuindo para a redução da mortalidade. **CONCLUSÃO:** A APS é uma excelente porta de entrada para as mulheres receberem um atendimento integral principalmente quando se refere ao segundo CA que mais acomete o sexo feminino.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Prevenção, Promoção, Câncer de mama, Fatores de risco.