

PROGRAMAS DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A SOCIEDADE

KAREN LAMOUNIER SILVA; JULIANA COIMBRA DE MENDONÇA; MARIANA MAGALHÃES CORREIA; SOFIA LÚCIA EL HAUCHE PEREIRA

INTRODUÇÃO: A Estratégia Saúde da Família (ESF) é o modelo assistencial da Atenção Básica, que se fundamenta no trabalho de equipes multiprofissionais em um território adstrito e desenvolve ações de saúde a partir do conhecimento da realidade local e das necessidades de sua população. Busca favorecer a aproximação da unidade de saúde das famílias; promover o acesso aos serviços, possibilitar o estabelecimento de vínculos entre a equipe e os usuários, a continuidade do cuidado e aumentar, por meio da corresponsabilização da atenção, a capacidade de resolutividade dos problemas de saúde mais comuns, produzindo maior impacto na situação de saúde local. **OBJETIVOS:** Avaliar as vantagens e benefícios da ESF quanto à promoção, prevenção e recuperação de doenças crônicas na sociedade. **METODOLOGIA:** Realizou-se pesquisa de artigos científicos indexados nas bases de dados PubMed e SciELO entre os anos de 2016 a 2023. Os descritores utilizados foram “Estratégia Saúde da Família”, “doenças crônicas” e “HiperDia”. Foram selecionados 8 artigos pertinentes à discussão. **RESULTADOS:** A ESF é desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado dirigidas à população. O HiperDia é um programa da ESF criado em 2002 pelo Ministério da Saúde com objetivo de cadastrar e acompanhar os usuários hipertensos e/ou diabéticos vinculados à rede de saúde. Os pacientes inscritos no programa são atendidos por uma equipe multiprofissional e as atividades incluem a aferição da pressão arterial, glicemia, peso, atividades de educação em saúde, orientação nutricional e fornecimento de medicamentos. Considerando o impacto dessas condições na saúde, torna-se fundamental a identificação precoce, oferta de assistência direcionada e acompanhamento adequado aos portadores desses agravos, visando minimizar eventuais complicações. Na mesma medida, o vínculo com a Unidade Básica de Saúde (UBS) para o controle destes, reduz o número de internações hospitalares e a mortalidade por doenças cardiovasculares, além de reduzir o custo social. **CONCLUSÃO:** É fundamental o envolvimento do indivíduo na sua patologia, por isso os modelos de atenção à saúde associam diferentes estratégias, com a finalidade de aprimorar a educação em saúde. A implementação deste programa foi de grande importância, uma vez que há uma elevada prevalência destas patologias na sociedade.

Palavras-chave: Estratégia saúde da família, Doenças crônicas, Hiperdia, Hipertensão arterial, Diabetes mellitus.