



## PLANEJAMENTO PARA CAPACITAÇÕES EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PICS)

MARCUS VINICIUS LOPES DE MORAES; MARCOS LUIS DE OLIVEIRA DA SILVA;  
RAFAELE MOREIRA AZEVEDO; ANA CECÍLIA DE OLIVEIRA VALDÉ

**INTRODUÇÃO:** Com o advento da Pandemia do COVID 19, diversas situações em saúde saltaram aos olhos da sociedade e com uma demanda reprimida no atendimento primário devido as questões do distanciamento social, o cuidado integral da população em geral teve um declínio e assim amplificar a capacidade dos profissionais em atender essa busca pelo cuidado se tornou não apenas necessário mas urgente. **CUIDANDO DO CUIDADOR:** Foi levado em consideração a necessidade de também olhar para os profissionais, pois a rotina de trabalho precisa favorecer cuidados para aqueles que ali atuam. Visando prevenir afastamentos, redução do stress e entre outras questões. Período de realização: De julho de 2022 a Junho de 2023. **OBJETIVO:** Ofertar ações inovadoras com baixa complexidade operacional e não farmacológicas. Formar novos profissionais capacitados a ofertar as Práticas Integrativas e Complementares dentro de sua atuação no contexto da Atenção Primária em Saúde, dentre elas: Auriculoterapia e Shantala. **RELATO DE CASO/EXPERIÊNCIA:** Realizou-se 01 introdutório em auriculoterapia:- Treinaram aproximadamente 40 profissionais;- Apoiou-se as Equipes ESF nas demandas de ansiedade, dores musculoesquelético e grupo de tabagismo; - Ofertou-se auriculoterapia na puericultura (vínculo, ansiedade e stress); Realizou-se 02 oficinas de shantala:- Treinou-se aproximadamente 50 profissionais, afim de qualificar os grupos de gestantes das unidades;- Incluindo no combo de serviços ofertados a gestante;- Qualificando os grupos/atendimentos de puericultura; - Aumentando o vínculo dos pais a unidade de saúde. **DISCUSSÃO:** Auriculoterapia- Maior apoio as Equipes de Saúde da Família nas demandas de ansiedade, dores musculoesquelético e no grupo de tabagismo; Oferta da auriculoterapia na puericultura propiciando maior vínculo e redução da ansiedade e stress. Shantala- qualificar os grupos de gestantes das unidades; incluir no combo de serviços ofertados a gestante; qualificar os grupos/atendimentos de puericultura; vincular os pais a unidade de saúde. **CONCLUSÃO:** Espera-se ter diminuição de óbitos maternos e infantis; Qualificação do registro no prontuário eletrônico a fim de evidenciar a importância das pics na Atenção Primária. Visita nas unidades para favorecer o apoio técnico das práticas; Promover ações de cuidado aos profissionais da cap 3.2; Aquisição de insumos de forma eficiente.

**Palavras-chave:** Práticas integrativas, Auriculoterapia, Shantala, Saúde coletiva, Atenção primária.