

SÍNDROME COMPRESSIVA: AVALIAÇÃO CLÍNICA E CIRÚRGICA

MARIA CLARA BRAVIEIRA OLIVEIRA; LARISSA SILVA VIDAL; AMANDA CAMPOS CORRÊA; ARYANE CAROLINE DE OLIVEIRA E SOUSA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A síndrome compressiva é um conjunto de manifestações clínicas decorrentes da compressão de estruturas anatômicas, tais como nervos, vasos sanguíneos e outros tecidos, em diversas regiões do corpo. Essa condição pode ser originada por uma variedade de fatores, como tumores, hérnias, processos inflamatórios, traumas e anomalias anatômicas. A avaliação clínica e cirúrgica desempenha um papel essencial na identificação precoce, diagnóstico preciso e tratamento eficaz dessas síndromes. **OBJETIVOS:** analisar a literatura científica disponível sobre a avaliação clínica e cirúrgica das síndromes compressivas. **METODOLOGIA:** A revisão foi conduzida conforme as diretrizes do PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas para identificar artigos relevantes. Os descritores utilizados foram: "síndrome compressiva", "avaliação clínica", "avaliação cirúrgica", "tratamento cirúrgico" e "alívio de sintomas". Critérios de Inclusão: Artigos originais que abordassem a avaliação clínica e cirúrgica de síndromes compressivas, estudos que apresentassem metodologias claras e detalhadas sobre a avaliação clínica e cirúrgica, trabalhos que relatassem resultados relevantes sobre a eficácia das abordagens cirúrgicas na melhoria dos sintomas e na recuperação funcional. Critérios de Exclusão: Estudos com foco em síndromes não relacionadas à compressão de estruturas, artigos que não fornecessem informações suficientes sobre os métodos de avaliação ou as abordagens cirúrgicas empregadas. **RESULTADOS:** Foram selecionados 15 artigos. A análise dos estudos selecionados revelou uma ampla gama de abordagens para a avaliação clínica e cirúrgica das síndromes compressivas. As principais estratégias diagnósticas incluíram exames físicos detalhados, imagens diagnósticas avançadas (como ressonância magnética e tomografia computadorizada) e testes neurofisiológicos. Quanto às abordagens cirúrgicas, houve variações consideráveis de acordo com a localização e a causa da compressão, incluindo técnicas de descompressão, ressecção de tumores e reparo de hérnias. **CONCLUSÃO:** A síndrome compressiva representa um desafio diagnóstico e terapêutico significativo, exigindo uma abordagem multidisciplinar para a avaliação clínica e cirúrgica. A revisão sistemática destacou a importância de estratégias de avaliação precisas e a variedade de abordagens cirúrgicas disponíveis. No entanto, é fundamental considerar a individualização do tratamento com base na causa, localização e gravidade da compressão, bem como os resultados alcançados em termos de alívio dos sintomas e melhoria da função do paciente.

Palavras-chave: Síndrome compressiva, Avaliação clínica, Avaliação cirúrgica, Tratamento cirúrgico, Alívio de sintomas.