

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DE DIVINÓPOLIS-MG. UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ALLAN DE MORAIS BESSA; FLÁVIA DE OLIVEIRA

INTRODUÇÃO: Durante a trajetória de vida, o ser humano passa por diversas alterações biopsicossociais que afetam diretamente sua capacidade intrínseca e funcional. Sendo o envelhecimento humano caracterizado como um processo natural, progressivo e multidimensional, no qual possui um grande impacto na qualidade de vida do indivíduo e sua interação com a sociedade. Nesse contexto a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) se insere como instrumento metodológico, que cada vez mais vem sendo implantada na prática assistencial, atribuindo maior segurança aos pacientes, melhoria da qualidade da assistência por tornar o atendimento personalizado, individualizado, eficiente e eficaz e maior autonomia aos profissionais de enfermagem. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada pelos integrantes de um projeto de extensão universitária. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de relato de experiência do projeto de extensão “Envelhecendo com Saúde” da Universidade Federal de São João Del Rei Campus Centro Oeste Dona Lindu (UFSJ-CCO), vinculado a Secretária Municipal de Saúde de Divinópolis-MG (SEMUSA), tendo seu locus de atuação uma Unidade Básica de Saúde do município. O projeto tem por finalidade ofertar consultas de enfermagem domiciliares à idosos. Os acadêmicos acompanhados dos docentes prestam atendimento ao público da terceira idade que pelo processo natural de envelhecimento requerem de mais cuidados. O projeto conta com a participação de 05 professores e 05 alunos voluntários do curso de enfermagem. Antes de cada atividade é efetuada a leitura do prontuário do paciente e feita uma discussão do caso. **DISCUSSÃO:** No mês de outubro/2020, foram realizadas 21 consultas, nas quais foi possível desenvolver procedimentos como: troca de curativos, aplicação de medicamentos, anamnese, exame físico, entre outros. Durante as atividades observou-se que os usuários que recebem o atendimento do projeto, são em sua maioria do sexo feminino, representando cerca de 70% do contingente, com idade média de 74 anos (entre 63 e 94 anos). **CONCLUSÃO:** Ademais o uso da SAE é de extrema importância para o paciente, pois garante um cuidado mais ordenado, eficiente e individualizado, levando a integralidade da assistência. Trazendo benefícios também à equipe, pois há um alinhamento do trabalho, uma diminuição do desperdício de tempo, e um maior reconhecimento dos profissionais de enfermagem.

Palavras-chave: Envelhecimento, Saúde do idoso, Enfermagem, Sae, Extensão universitária.