

A PRÁTICA DA CAPOEIRA COMO INSTRUMENTO DE INTERVENÇÃO PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE DE ADOLESCENTES

DOUGLAS FRANCKLIN SANTOS CARVALHO; CAROLINE TELES VALERIANO;
NATHALIA MAXIMIANO SOARES MACIEL; RUBIA LIMA BRANDÃO; ALEXANDRE
COUTINHO DE MELO

INTRODUÇÃO: Na adolescência, fase da vida em que ocorrem transformações psíquicas, biológicas e sociais, os adolescentes necessitam de práticas que viabilizem a promoção de saúde e de desenvolvimento saudável. A oferta de atividades relacionadas à socialização, a promoção da saúde mental e a prática de exercícios físicos apresenta-se como importante estratégia de ação em saúde. Torna-se ainda mais relevante quando se insere conhecimentos relacionados à cultura na oferta dessas ações. A adolescência pode ser considerada como momento oportuno para realização de ações que farão com que estes adolescentes sejam sujeitos de ação e preparados para o seu desenvolvimento pleno. **OBJETIVO:** O objetivo do trabalho realizado pela equipe de Residência Multiprofissional em Saúde do Adolescente (REMSA) busca ofertar a socialização, a educação em saúde, promoção da saúde mental e o fortalecimento de vínculo comunitário através da capoeira. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de caso referente às ações de promoção a saúde realizadas pela REMSA, alocada na Estratégia em Saúde da Família do bairro Icarai em Divinópolis, Minas Gerais, vinculada a Universidade Federal de São João Del-Rei/Campus Centro Oeste e em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde. A equipe é composta por categorias profissionais de Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia, Psicologia e Serviço Social. As aulas são realizadas em parceria com um professor voluntário de capoeira semanalmente na escola do bairro e aberta a adolescentes acompanhados pela equipe. **RESULTADOS:** Vinte adolescentes frequentam as aulas de capoeira, os quais apresentam evolução no que tange a socialização, ao vínculo com a escola a qual estudam e praticam as aulas e apresentam maior interesse nas questões relacionadas à saúde. **CONCLUSÃO:** As aulas de capoeira possibilitam que os adolescentes se interajam entre si e com a comunidade, bem como o fortalecimento de vínculo com a escola. Observando as premissas da PNAB e da Lei 8.080/90, as aulas de capoeira atuam como instrumento de intervenção para promoção da saúde, pois além de se apresentarem como atividades físicas, possibilitam interação social, promoção de conhecimentos culturais e sociais e favorecem a promoção da saúde mental.

Palavras-chave: Adolescente, Saúde, Capoeira, Residência, Multiprofissional.