

O MANEJO INICIAL DA FRATURA EXPOSTA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

MARIANA OLIVEIRA AXER; ISABELLA GIOVANNA ZIPPO FAGAN; HENRIQUE
MATHEUS GROSSI FILHO; IARA CAROLINI MITTELMANN; SUELY ABRANTES DE
ARAUJO

INTRODUÇÃO: Fraturas expostas referem-se a fraturas em que ocorre comunicação do seu foco com o meio externo contaminado com germes, podendo envolver cavidades contaminadas. Geralmente resultam de elevada energia e frequentemente apresentam lesão das partes moles, predispondo a infecções e dificultando a consolidação. Pacientes com fraturas expostas possuem um perfil predominante, sendo jovens a adultos, do sexo masculino, de origem branca, solteiros, com baixa escolaridade, trabalhadores autônomos ou comerciantes e frequentemente vítimas de acidentes de trânsito, como motociclistas. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é compreender o manejo inicial de fraturas expostas no âmbito da atenção primária à saúde. **METODOLOGIA:** A análise se baseou em uma revisão da literatura, com a busca de artigos científicos nas bases de dados PUBMED e SCIELO. Foram utilizados termos-chave como "fraturas expostas", "atenção primária à saúde" e "manejo inicial". Os artigos selecionados estavam disponíveis em língua portuguesa e inglesa e alinhados com o objetivo proposto. **RESULTADOS:** O manejo inicial de uma fratura exposta é de extrema importância para evitar infecções e sequelas. Um médico ortopedista deve ser envolvido imediatamente. O médico da família pode tranquilizar o paciente e orientá-lo a não movimentar o membro fraturado, não tentar reposicionar o osso, evitar contato direto com o ferimento ou osso exposto, estancar hemorragias com gazes ou compressas, limpar o ferimento com soro fisiológico, cobrir o local com gaze estéril, tomando cuidado para não mover o osso, e encaminhar o paciente para um serviço de urgência. **CONCLUSÃO:** Embora tenham ocorrido avanços no tratamento de fraturas e na prevenção de infecções, as fraturas expostas continuam sendo um desafio terapêutico com níveis variados de evidência para apoiar algumas das práticas mais utilizadas. O manejo inicial adequado desempenha um papel crucial na redução do risco de complicações e na melhoria do prognóstico do paciente. Portanto, é fundamental que os profissionais da atenção primária à saúde estejam cientes dos procedimentos corretos a serem adotados diante de casos de fraturas expostas, visando a proporcionar o melhor cuidado possível aos pacientes afetados.

Palavras-chave: Fratura exposta, Manejo inicial, Unidade básica de saúde, Ortopedia, Urgência.