

RETINOPATIA DIABÉTICA: AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA E CLÍNICA

LAURA VASCONCELOS RODRIGUES DE OLIVEIRA TONELLO; LUISA DE CARVALHO MARES GUIA; IVAN LUCAS BONIZIOLI BARCELLOS; MARCELA SALES DE LUCCA RODRIGUES; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A retinopatia diabética é uma complicação ocular crônica que resulta da exposição prolongada à hiperglicemia em pacientes com diabetes. É uma das principais causas de cegueira em todo o mundo. O processo patológico envolve danos aos pequenos vasos sanguíneos da retina, levando a alterações microvasculares que afetam a visão. A avaliação oftalmológica e clínica adequada é de extrema importância para o diagnóstico precoce, monitoramento e tratamento eficaz dessa condição. **OBJETIVOS:** analisar a literatura científica disponível sobre a avaliação oftalmológica e clínica na retinopatia diabética. **METODOLOGIA:** A revisão sistemática foi conduzida de acordo com as diretrizes do PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados incluíram "diabetic retinopathy", "ophthalmologic assessment", "clinical evaluation", "diabetes management" e "visual impairment". Critérios de Inclusão: Estudos publicados nos últimos 10 anos; foco na avaliação oftalmológica e clínica na retinopatia diabética, investigação de métodos de avaliação oftalmológica, como fundoscopia e exames de imagem; abordagem da importância da avaliação clínica no manejo da retinopatia diabética e disponibilidade do texto completo em inglês, português ou espanhol. Critérios de Exclusão: estudos não relacionados à avaliação oftalmológica ou clínica na retinopatia diabética e estudos em idiomas diferentes dos mencionados anteriormente. **RESULTADOS:** Foram selecionados 10 artigos. Os estudos analisados demonstraram que a avaliação oftalmológica, por meio de técnicas como a fundoscopia e a tomografia de coerência óptica (OCT), desempenha um papel determinante na detecção precoce das alterações retinianas características da retinopatia diabética. A capacidade de visualizar microaneurismas, hemorragias e edema macular por meio desses exames proporciona uma avaliação detalhada da progressão da doença. Além disso, a revisão enfatizou a importância da avaliação clínica abrangente, onde o controle glicêmico estrito e o manejo de fatores de risco cardiovascular são cruciais para preservar a integridade da retina. **CONCLUSÃO:** A retinopatia diabética exige uma abordagem multidisciplinar, onde a avaliação oftalmológica e clínica são pilares essenciais. A detecção precoce de alterações retinianas por meio de exames oftalmológicos e a avaliação clínica abrangente contribuem para a prevenção da progressão da doença e a preservação da visão.

Palavras-chave: Diabetic retinopathy, Ophthalmologic assessment, Clinical evaluation, Diabetes management, Visual impairment.