

GRAVIDEZ X TABAGISMO: RISCOS E ABORDAGEM

CAMILA MOREIRA COSTA; GIOVANA E SILVA KUPCZAK; CAROLINA SOUTO
AZEVEDO; FERNANDA RODRIGUES ROCHA; JULIANA CESCONETTO

INTRODUÇÃO: O tabagismo durante a gravidez é uma questão de saúde significativa, pois expõem tanto a mãe quanto o feto a substâncias tóxicas presentes no cigarro. Esse hábito tem sido associado a uma série de complicações graves, como placenta prévia, abortos espontâneos, parto prematuro, baixo peso ao nascer e aumento da mortalidade fetal. Apesar do crescente conhecimento sobre os danos causados pelo tabagismo na gravidez, o consumo de cigarro durante esse período ainda é comum em várias regiões do mundo. No Brasil, apesar da diminuição geral do tabagismo ao longo das décadas, estima-se que 14,7% das gestantes ainda fumam. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é compreender os riscos associados ao tabagismo durante a gestação e explorar estratégias de abordagem desse tema na Atenção Primária à Saúde. **METODOLOGIA:** Esta análise baseia-se em uma revisão da literatura, com a busca de artigos científicos nas bases de dados PUBMED e SCIELO. Os termos-chave utilizados foram "gravidez", "tabagismo" e "estratégias de saúde". Foram selecionados artigos em língua portuguesa e inglesa, integralmente disponíveis para consulta e alinhados com o objetivo proposto. **RESULTADOS:** A vivência da gravidez é um evento importante na vida das mulheres e suas famílias. A adoção de comportamentos saudáveis é crucial para garantir uma experiência gestacional agradável e saudável. Fumantes grávidas estão sujeitas a maior número de abortos espontâneos e também tendem a se envolver em comportamentos de risco adicionais, como consumo de álcool e drogas ilícitas. **CONCLUSÃO:** Identificar estilos de vida não saudáveis permite que os profissionais de saúde intervenham de forma mais eficaz, buscando promover mudanças nos hábitos das gestantes. Cuidados pré-concepcionais desempenham um papel crucial para aperfeiçoar a vivência da gravidez, incentivando a adoção de comportamentos saudáveis e o abandono de hábitos prejudiciais, especialmente o tabagismo. A Estratégia de Saúde da Família pode desempenhar um papel importante ao planejar intervenções específicas para prevenir o tabagismo durante a gestação e suas consequências adversas tanto para a mãe quanto para o bebê.

Palavras-chave: Gravidez, Tabagismo, Estratégias de saúde, Gestação, Cuidados pré-concepcionais.