

DEPRESSÃO PÓS-PARTO: IMPACTOS NA SAÚDE MATERNA E INFANTIL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

ANA LAURA MIRANDA CAMPANHA; ANA CAROLINA LIMA BARROS; ANA PAULA DE CASTRO GOMES GERVÁSIO

INTRODUÇÃO: A depressão pós-parto é uma complicação que afeta a saúde materna e infantil, com sintomas que vão desde humor deprimido até alterações no sono e sentimentos de culpa. Esta condição tem implicações significativas para a qualidade de vida das mães e o desenvolvimento saudável dos bebês. A triste realidade é que aproximadamente 20% das mortes pós-parto são atribuídas ao suicídio. **OBJETIVOS:** Este estudo tem como objetivo analisar a depressão pós-parto sob a perspectiva da Atenção Primária à Saúde, investigando suas consequências e impactos na qualidade de vida das mulheres afetadas. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão bibliográfica abrangendo estudos que exploram a depressão pós-parto em diferentes contextos. Foram consideradas prevalências variadas da condição, bem como suas implicações para o vínculo mãe-bebê e o desenvolvimento infantil. **RESULTADOS:** Observou-se que a prevalência da depressão pós-parto varia substancialmente, influenciada por fatores culturais e diferentes abordagens de diagnóstico. Essa condição frequentemente leva ao desenvolvimento de transtornos adicionais, prejudicando a qualidade de vida das mães e impactando negativamente a relação com o bebê. O desenvolvimento neurobiológico, social e cognitivo da criança também pode ser afetado. **CONCLUSÃO:** A depressão pós-parto apresenta-se como um desafio complexo dentro da Atenção Primária à Saúde. A compreensão das suas implicações para mães e bebês é fundamental para orientar intervenções preventivas e terapêuticas eficazes. A detecção precoce e a oferta de suporte adequado podem reduzir os efeitos adversos dessa condição. Portanto, fortalecer o suporte psicológico, promover educação informativa e incentivar a colaboração multidisciplinar emergem como estratégias essenciais para minimizar os impactos negativos e promover um início saudável na jornada da maternidade.

Palavras-chave: Depressão pós-parto, Transtorno depressivo, Obstetrícia, Atenção primária, Puerpério.