

A UTILIZAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA DIGITAL NA MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE: MONITORIZAÇÃO DE PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS

OTÁVIO SCHMIDT FELTRIN; BIANCA OLIVEIRA SEBERINO

INTRODUÇÃO: As *doenças crônicas* não transmissíveis (DCNT), como diabetes e hipertensão, representam desafios contínuos no âmbito da *Atenção Primária em Saúde* (APS), abrangendo a vigilância e prevenção dessas afecções crônicas, ou o manejo de pacientes com diagnósticos pré-existentes, além de auxiliar no controle e adesão ao tratamento. **OBJETIVOS:** Portanto, o objetivo deste estudo é realizar uma *revisão de literatura* abrangente para compreender até que ponto a aplicação da APS Digital, denotando a utilização de ferramentas tecnológicas, pode fortalecer os esforços da Medicina de Família e Comunidade. **METODOLOGIA:** Em termos de metodologia, foi conduzida uma revisão abrangente da literatura utilizando as palavras-chave "atenção primária à saúde" e "digital" no Scielo e no Pubmed. Os critérios de inclusão abrangeram trabalhos publicados integralmente em bases de dados científicas que abordam a implementação de tecnologias e/ou instrumentos digitais no domínio da atenção primária à saúde. É importante ressaltar que o período de busca não foi limitado a intervalos temporais específicos, e artigos em ambos os idiomas, português e inglês, foram considerados. **RESULTADOS:** Como resultado, um total de 25 artigos foram identificados, sendo apenas 4 artigos focados expressamente no tema de monitoramento de doenças crônicas. Essa análise revelou a presença de pelo menos dois mecanismos de *tecnologia digital* distintos, a saber: a) Dispositivos Vestíveis (Wearables), englobando aparelhos capazes de monitorar pacientes remotamente; e b) Serviços de *Telemedicina*, incluindo teleconsulta, teleorientação, telemonitoramento e televisitas. Ambos esses mecanismos aproveitam as tecnologias de informação para sustentar os atributos fundamentais da APS. Além disso, sua aplicação tem um impacto perceptível na qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Em conclusão, entende-se que a aplicação da APS digital fortalecerá as conexões e interações entre profissionais de saúde e pacientes. Isso, por sua vez, aprimorará o gerenciamento da assistência, promoverá a saúde, prevenirá adversidades à saúde, facilitará o controle de doenças crônicas e garantirá o acesso ininterrupto dos usuários ao sistema de saúde. Essas iniciativas estão alinhadas de maneira apropriada com os princípios fundamentais da *Atenção Primária em Saúde*.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Doenças crônicas, Revisão de literatura, Telemedicina, Tecnologia digital.