

MAMANALGESIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO NÚCLEO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA (NUMESC) DE BENTO GONÇALVES-RS

NÚBIA BECHE LOPES; EDA MAROSO; ZULEICA ALÉSSIO ORSO

INTRODUÇÃO: Os benefícios da amamentação são amplamente conhecidos e o ato de amamentar pode aliviar até o incômodo de uma aplicação injetável. Esta técnica recebe o nome de MAMANALGESIA e significa “amamentação como analgésico” e vem sendo utilizada na aplicação de vacinas injetáveis em bebês para aliviar a dor. O Ministério da Saúde, produziu a Nota Técnica N^o 39/2021 para endossar a amamentação enquanto medida não farmacológica para redução de dores e desconfortos de crianças, além de reforçar junto aos profissionais de saúde que incentivem essa prática antes e durante a aplicação de vacinas injetáveis. Evidências científicas destacam que a efetividade da amamentação antes e no momento da aplicação da vacina é capaz de reduzir o estresse por meio do conforto físico, da sucção, da distração, da ingestão de substâncias que podem ter, individualmente e em conjunto, efeitos de alívio. **OBJETIVO:** Compartilhar a experiência do NUMESC em capacitações sobre MAMANALGESIA no município de Bento Gonçalves-RS e região. **METODOLOGIA:** Iniciou com a capacitação dos vacinadores do município por uma profissional especializada em MAMANALGESIA. Posteriormente, o NUMESC realizou 4 Oficinas de capacitação: para todos os enfermeiros, técnicos de enfermagem vacinadores, técnicos de enfermagem, Agentes Comunitários de saúde. Além disso, realizou-se uma aula prática na Comunidade indígena da cidade, 1 oficina para os técnicos de enfermagem de 49 municípios da 5^a CRS. O conteúdo trabalhado nas oficinas abordou: Definição de Dor: Seja doce com os bebês; Dor no Recém-nascido e Lactente; Métodos Não farmacológicos de alívio da dor; Mamanalgesia baseada em evidências; Legislação nacional e internacional que embasam a Mamanalgesia; Técnica para a realização da Mamanalgesia. **RESULTADOS:** Ao todo foram capacitados 318 profissionais que replicaram seus conhecimentos em suas comunidades e salas de vacinas. Além de ser utilizada em aplicação de vacinas, observou-se ser útil durante a realização do teste do pezinho. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se uma satisfação das mães durante os procedimentos injetáveis, já que as crianças ficavam mais confortáveis. O município também investiu em ações de educação em saúde e divulgação da informação para uma maior adesão a técnica “Pratique a Mamanalgesia nas vacinas, teste do Pezinho e punções!” •

Palavras-chave: Mamanalgesia, Vacinação, Dor, Enfermagem, Não farmacológico.