

A PRÁTICA DA AURICULOTERAPIA REALIZADA NO MUNICÍPIO DE BENTO GONÇALVES-RS NO PERÍODO DE 2018 A 2023

NÚBIA BECHE LOPES; ZULEICA ALÉSSIO ORSO

INTRODUÇÃO: O Sistema Único de Saúde oferece, de forma gratuita 29 Práticas Integrativas e Complementares (PICS) à população. Dentre estas práticas destaca-se a Auriculoterapia, por ser de fácil administração, rápidos resultados. utiliza materiais pouco invasivos e mínimos efeitos adversos. O município de Bento Gonçalves/RS oferta esta terapia desde 2018, sendo uma das cidades pioneiras a ingressar na Política Nacional de PICS. **OBJETIVO:** Descrever os atendimentos de Auriculoterapia realizados no município de Bento Gonçalves-RS no período de 2018 a 2023. **METODOLOGIA:** Relato de caso sobre a prática da auriculoterapia realizado pelo SUS em Bento Gonçalves, através dos registros dos atendimentos no município. **RESULTADO:** Em Bento Gonçalves o uso da auriculoterapia iniciou no 2º Semestre de 2018, como projeto piloto. Em março de 2019 uma Enfermeira atendeu no Ambulatório de Auriculoterapia 64 pacientes, via referência/contrarreferência (mais de 50% encaminhados por enfermeiros). Nestes, a redução da dor após aplicação da aurículo foi significativa, utilizando a Escala Visual Analógica (EVA) apresentou média inicial de 9 passando para 2 no final das sessões. Os relatos também incluíram como benefícios a diminuição: uso de medicação, ansiedade, uso de drogas, perda de peso, cigarros e compulsão por doces com cerca de 5 sessões cada. A partir das experiências bem-sucedidas (piloto e ambulatório) iniciou a formação de 14 novos auriculoterapeutas e ampliação desta prática nas unidades de Saúde. Atualmente 66,6% de todas as Unidades de Saúde do município aplicam Auriculoterapia, sendo que, 80% localizam-se na Zona Urbana. O Relatório de PICS-BG demonstrou 7.660 procedimentos em PICS realizado de 2018 a Março de 2023, sendo 6 mil de auriculoterapia. Nos três primeiros meses de 2023 o município já contabilizava 575 atendimentos. Bento Gonçalves ocupa o 2º lugar no estado e 50º no BRASIL com 2.904 aurículo realizadas de Dez.21 a Nov. 22. **CONCLUSÃO:** Os dados demonstram um crescimento da auriculoterapia e uma aceitação pela população. Como meta o município pretende ampliar a oferta para as demais Unidades de Saúde e incluir outras PICS. O Brasil é referência mundial na área de Práticas Integrativas pois investe em prevenção e promoção à saúde, para aliviar sintomas e tratar pessoas.

Palavras-chave: Auriculoterapia, Pics, Práticas integrativas e complementares, Enfermagem, Dor.