

SÍNDROME NEFRÍTICA EM CRIANÇAS: AVALIAÇÃO CLÍNICA E POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

LUISA SENA CAMPOS; JORGE LUIZ MARQUES GERVÁSIO; MARIANA LAUAR
SARMENTO VAZ GONÇALVES; JASMINY GONÇALVES MOREIRA; IGOR COSTA
SANTOS

INTRODUÇÃO: A síndrome nefrítica em crianças é uma manifestação clínica marcante de distúrbios renais que envolve inflamação dos glomérulos, as unidades de filtração dos rins. Essa condição, muitas vezes resultante de infecções bacterianas, como a infecção estreptocócica, é caracterizada por hematúria, edema e hipertensão arterial. A avaliação clínica cuidadosa desempenha um papel crucial na identificação precoce e no tratamento eficaz da síndrome nefrítica, visando prevenir complicações graves e minimizar o impacto na saúde das crianças. **OBJETIVOS:** examinar a literatura científica disponível sobre a avaliação clínica da síndrome nefrítica em crianças e as possíveis complicações associadas. **METODOLOGIA:** A revisão sistemática foi conduzida em conformidade com as diretrizes do PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas para identificar estudos, artigos científicos e revisões pertinentes publicados até dezembro de 2021. Os descritores empregados incluíram "nephritic syndrome", "pediatric", "clinical evaluation", "complications" e "glomerulonephritis". Critérios de Inclusão: Estudos publicados nos últimos 10 anos; abordagem da avaliação clínica da síndrome nefrítica em crianças; investigação das possíveis complicações associadas à síndrome nefrítica e estudos envolvendo pacientes pediátricos com diagnóstico de síndrome nefrítica. Critérios de Exclusão: Estudos não relacionados à avaliação clínica ou complicações da síndrome nefrítica em crianças e estudos em idiomas diferentes do inglês, português ou espanhol. **RESULTADOS:** Foram selecionados 15 artigos. A literatura examinada destacou a importância de uma avaliação clínica abrangente para diagnosticar a síndrome nefrítica em crianças, incluindo a análise de sintomas, exames físicos, exames laboratoriais e testes de imagem. As possíveis complicações abordadas incluíram insuficiência renal aguda, hipertensão arterial persistente e o risco de desenvolvimento de glomerulonefrite crônica. Estratégias de manejo foram exploradas, enfatizando a importância do tratamento precoce e do monitoramento regular para prevenir complicações. **CONCLUSÃO:** A avaliação clínica da síndrome nefrítica em crianças desempenha um papel central na identificação, diagnóstico e tratamento dessa condição renal complexa. A revisão sistemática ressaltou a necessidade de uma abordagem multidisciplinar para minimizar as complicações associadas, garantindo o melhor resultado clínico e a qualidade de vida das crianças afetadas.

Palavras-chave: Nephritic syndrome, Pediatric, Clinical evaluation, Complications, Glomerulonephritis.