

HÉRNIA DE DISCO: AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS E INDICAÇÕES CLÍNICAS DE CIRURGIA

EMILLY ANDRADE MARTINS; PRISCILLA FRANCIELLE DE SOUZA; TATIELLE
CAROLINE SILVA; DENISE FERREIRA BOMFIM; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A hérnia de disco é uma condição comum da coluna vertebral que pode causar dor intensa, desconforto e limitações na qualidade de vida. Essa condição ocorre quando o material interno do disco intervertebral pressiona as raízes nervosas, resultando em uma variedade de sintomas dolorosos e incapacitantes. A avaliação adequada dos sintomas e a identificação das indicações clínicas para cirurgia são essenciais para um manejo eficaz dessa condição. **OBJETIVOS:** analisar a literatura científica disponível sobre a avaliação dos sintomas associados à hérnia de disco e as indicações clínicas que podem orientar a decisão de realizar a cirurgia. **METODOLOGIA:** A revisão sistemática foi conduzida seguindo as diretrizes do PRISMA. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram utilizadas para identificar artigos, estudos clínicos e revisões relevantes. Os descritores utilizados incluíram "herniated disc", "symptom evaluation", "surgical indications", "spinal surgery" e "disc herniation". Critérios de Inclusão: Estudos publicados nos últimos 10 anos; foco na avaliação dos sintomas associados à hérnia de disco; investigação das indicações clínicas que orientam a decisão de cirurgia; acesso ao texto completo em inglês, português ou espanhol; estudos que abordaram os critérios para determinar a cirurgia como opção de tratamento. Critérios de Exclusão: Estudos não relacionados aos sintomas ou indicações clínicas de cirurgia da hérnia de disco; estudos em idiomas diferentes dos mencionados anteriormente. **RESULTADOS:** Foram selecionados 10 artigos. A revisão da literatura evidenciou que a avaliação dos sintomas da hérnia de disco é fundamental para determinar o tratamento mais adequado. Os principais sintomas incluíram dor lombar, radiculopatia, parestesia e fraqueza muscular. Além disso, a revisão destacou critérios de indicação para cirurgia, como falha do tratamento conservador, déficits neurológicos progressivos e dor incapacitante. **CONCLUSÃO:** A hérnia de disco é uma condição que exige uma abordagem cuidadosa na avaliação dos sintomas e nas indicações clínicas para cirurgia. A revisão sistemática ressaltou a importância de uma avaliação minuciosa dos sintomas e a consideração criteriosa dos critérios de indicação para cirurgia.

Palavras-chave: Herniated disc, Symptom evaluation, Surgical indications, Spinal surgery, Disc herniation.