

**PLANO DE INTERVENÇÃO PARA MELHORAR O ACOMPANHAMENTO DOS
USUÁRIOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL DA UNIDADE BÁSICA
DE SAÚDE JOSÉ CARLOS DE LIMA DO MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS EM
MINAS GERAIS**

PEDRO HENRIQUE ZUBA XAVIER

INTRODUÇÃO: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição caracterizada por pressão arterial sistólica ≥ 140 mm Hg, em várias medições, ou pressão diastólica ≥ 90 mmHg, persistentemente. Se não tratada adequadamente, pode gerar complicações no aparelho circulatório, entre outras comorbidades, cabendo à Atenção Primária seu rastreio e acompanhamento. **OBJETIVOS:** Este trabalho tem como objetivo a elaboração de um plano de intervenção para a melhorar o acompanhamento dos usuários portadores de hipertensão da Unidade Básica de Saúde José Carlos de Lima, localizada no município de Montes Claros em Minas Gerais. **METODOLOGIA:** Após a realização de um diagnóstico situacional da área adscrita à Unidade, foram levantados os principais problemas da comunidade, verificando-se um elevado número de pacientes hipertensos com baixa adesão ao tratamento. Para a sustentação teórica do trabalho foi realizada uma revisão de literatura na Biblioteca Virtual em Saúde. Por fim foi elaborado um plano de ação fundamentado nos passos do Planejamento Estratégico Situacional para enfrentamento do problema. **RESULTADOS:** Pode-se concluir que a implantação de ações para aperfeiçoar o acompanhamento dos pacientes com HAS no território adstrito após implementadas, terão impacto direto e indireto na redução da morbimortalidade da população. Ademais, é esperado também que, além de contribuir com a comunidade, a implantação das ações de intervenção contribua com o aperfeiçoamento da equipe de saúde, na medida em que se exigirá uma aproximação e cooperação de todos os envolvidos. Além disso, o planejamento estratégico pode servir de incentivo para que novas propostas de intervenção, relacionadas a outras demandas da população local, sejam executadas de forma a criar uma rede de assistência à saúde. Por fim, é esperado pela eSF José Carlos de Lima uma melhora na assistência à comunidade bem como em sua qualidade de vida. Acredita-se também que poderá ocorrer um fortalecimento no vínculo entre a população e a ESF, consoante a um incentivo para uma relação duradoura entre saúde e educação. **CONCLUSÃO:** Espera-se que essas ações, após implementadas, tenham impacto direto e indireto na redução da morbimortalidade da população, bem como uma melhora na assistência à saúde da comunidade e na sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Atenção primária à saúde, Estratégia saúde da família, Doenças cardiovasculares, Hipertensão, Educação em saúde.