

PROGRAMA HIPERDIA: PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DE AGRAVOS EM USUÁRIOS PORTADORES DE DIABETES E HIPERTENSÃO

KATERINE VITORIANO DE ALMEIDA SANTINI; JOSÉ HENRIQUE OLÍMPIO DE SOUZA BATISTA; KAROLLINNY MORAIS SILVEIRA; LUCAS GABRIEL MARTINS; LUCIANA MENDES DOS SANTOS

INTRODUÇÃO: A partir do grupo "Hiperdia" atendido pela enfermeira da unidade básica de saúde é realizado um atendimento multiprofissional com a farmacêutica, o fisioterapeuta, a fonoaudióloga, o nutricionista e a psicóloga no intuito de promover a qualidade de vida dos usuários portadores de diabetes e/ou hipertensão. **OBJETIVO:** Apresentar um estudo de caso da intervenção da equipe multiprofissional no grupo Hiperdia. **METODOLOGIA:** A farmacêutica realiza acolhimento com orientações relacionadas ao uso correto das medicações, posologia, armazenamento, validade da receita, importância da adesão do tratamento, descarte de medicamentos. Além das orientações farmacêuticas, realiza Práticas Integrativas Complementares com execução de Auriculoterapia. O fisioterapeuta tira dúvidas a respeito de estigmas criados sobre exercícios que podem ou não ser realizados por pacientes nessa condição. Além de ensinar alongamentos e exercícios físicos a serem realizados diariamente no intuito de melhorar o condicionamento físico e, conseqüentemente, a qualidade de vida dos usuários. A fonoaudióloga trabalha a imposteria vocal, firmeza glótica, aprimoramento da articulação, ressonância, intenção comunicativa, além de provocar a elaboração de recursos de memória e linguagem. O nutricionista orienta quanto ao manejo através dos hábitos alimentares no enfrentamento cotidiano do diabetes e, também, da hipertensão, visando a melhora da qualidade de vida, através da alimentação saudável e acessível de acordo com a realidade do usuário. A psicóloga maneja rodas de conversa para reflexão sobre os cuidados em saúde e discussão sobre os fatores psicológicos que influenciam na adesão ao acompanhamento. **RESULTADOS:** O grupo apresentou aumento da adesão dos usuários, criando um vínculo com os profissionais da unidade e entre eles mesmos. Dessa forma, ampliando as redes de apoio e o engajamento com o tratamento da própria saúde. Nota-se um empoderamento do usuário sobre a sua saúde de forma global, ou seja, além das questões das doenças crônicas (diabetes e hipertensão). **CONCLUSÃO:** Visto a importância de grupos terapêuticos na atenção básica do Sistema Único de Saúde, o presente grupo traduziu a necessidade da intervenção multiprofissional nos casos de hipertensão e diabetes.

Palavras-chave: Atenção básica, Equipe multiprofissional, Diabetes, Hipertensão, Sus.