

HEMORROIDAS EM MULHERES: SINTOMAS CLÍNICOS E ABORDAGEM CIRÚRGICA

LÍVIA OLIVEIRA CAMPOS; BÁRBARA BERMEJO MORATO; MARIA LUIZA WERNECK
ELIZEU; CAROLINA MARCONDES DINIZ; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: As hemorroidas são uma condição comum que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, e as mulheres não estão imunes a essa condição incômoda e, por vezes, dolorosa. Embora as hemorroidas possam ocorrer em ambos os sexos, fatores anatômicos e fisiológicos únicos às mulheres, como a gravidez e o parto, podem influenciar a frequência e a intensidade dos sintomas. Este resumo examina os sintomas clínicos exclusivos que as mulheres podem experimentar com hemorroidas e explora a abordagem cirúrgica como uma opção de tratamento. **OBJETIVOS:** analisar e consolidar as informações disponíveis sobre os sintomas clínicos associados às hemorroidas em mulheres e examinar a eficácia da abordagem cirúrgica para o tratamento dessa condição. **METODOLOGIA:** conduzida de acordo com as diretrizes do checklist PRISMA. A busca de literatura foi realizada em bases de dados abrangentes, incluindo PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados abordaram os seguintes tópicos: "hemorrhoids", "women", "clinical symptoms", "surgical treatment" e "outcomes". Critérios de inclusão: estudos publicados entre 2015 e 2023 que abordam os sintomas clínicos de hemorroidas em mulheres e a eficácia da abordagem cirúrgica. Critérios de exclusão: estudos que não se relacionavam diretamente com o tema, estudos com amostras pequenas e artigos em idiomas diferentes do inglês, português e espanhol. **RESULTADOS:** Foram selecionados 14 artigos. Os principais sintomas incluem sangramento retal, desconforto anal, dor, coceira e inchaço. Em casos em que os sintomas são persistentes e não respondem a tratamentos conservadores, a abordagem cirúrgica, como a hemorroidectomia ou ligadura com banda de borracha, mostrou-se eficaz em aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** A revisão sistemática ressalta que as hemorroidas podem impactar a saúde e o bem-estar das mulheres, muitas vezes devido a mudanças fisiológicas associadas à gravidez e ao parto. A abordagem cirúrgica surge como uma opção eficaz para mulheres que enfrentam sintomas graves e persistentes, proporcionando alívio duradouro. No entanto, a decisão de realizar a cirurgia deve ser baseada em avaliações clínicas abrangentes e discussões com profissionais de saúde.

Palavras-chave: Hemorrhoids, Women, Clinical symptoms, Surgical treatment, Outcomes.