

## **DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA SÍNDROME DE TIETZE - COSTOCONDRITE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE: REVISÃO DE LITERATURA**

JAMESSON DOS SANTOS FERREIRA

**INTRODUÇÃO:** O trabalho versa a respeito da síndrome de Tietze (Costocondrite), na atenção primária de saúde. **OBJETIVOS:** Identificar mediante revisão na literatura os principais avanços no diagnóstico e tratamento costocondrite, caracterizada por edema costocondral doloroso. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica de 2013 a 2023 nas bases de dados Web of Science, MedLine (32), IBECs (4) e LILACS(1). Foram utilizadas as palavras-chave "síndrome de tietze" e "diagnóstico" e as correspondentes em inglês "tietze syndrome" and "diagnosis", além desses, também foram usadas as palavras-chave "síndrome de tietze" e "tratamento" e em inglês, "Tietze syndrome" and "treatment". Foram selecionados 37 artigos relacionados as duas abordagens, após leitura dos resumos e resultados, foram excluídas os que não abordavam o diagnóstico e tratamento da síndrome de Tietze. Apenas 32 abordavam o tema diagnóstico e tratamento da costocondrite na população. As pesquisas literárias foram organizadas em cinco categorias: a) diagnóstico e tratamento da ST em populações adultas masculinas e femininas; b) diagnóstico e tratamento da ST em crianças adolescentes; c) Principais avanços no diagnóstico da ST; d) principais tratamentos da dor crônica da ST nos diferentes grupos etários. **RESULTADOS:** Um artigo na Atenção Primária a Saúde foi identificado tratando da costocondrite. Os resultados apontaram prevalências da síndrome entre as mulheres de 38%, os diagnósticos sempre vêm precedido de exames de imagem, tomografia computadorizada, ressonâncias magnéticas, raio-X, ultrassonografia e exames físico (Palpação), esse último tem um acerto entorno de 90% do diagnóstico de Síndrome de Tietze. O tratamento conservador foi identificado o mais eficaz, com uso de ibuprofeno, paracetamol, fisioterapia e injeção de corticosteroides, mesmo para as costocondrite atípica. Quanto os avanços, a ressonância magnética é uma excelente técnica para evidenciar tanto as anormalidades cartilaginosas quanto ósseas, pois representa o método eletivo na investigação de lesões primárias síndrome de Tietze, devido à sua alta sensibilidade, confiabilidade diagnóstica e vantagens biológicas graças à ausência de radiação ionizante. **CONCLUSÃO:** Mais estudos sobre a prevalências da síndrome de Tietze devem ser estimulados na Atenção Primária à Saúde, assim como os de prevalência na população adulta, crianças e jovens.

**Palavras-chave:** Síndrome de tietze, Costocondrite, Prevalência, Atenção primária à saúde, Tratamento.