

O ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS PELO MÉDICO DA FAMÍLIA

EMANUEL SAMPAIO BORBA LANA; ISABELE FERREIRA DA SILVA; FERNANDA DUARTE ASSIS; HENRIQUE MATHEUS GROSSI FILHO; PEDRO HENRIQUE DE ANGELO PEREIRA

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus, entre as enfermidades crônicas não transmissíveis, sobressai devido à sua alta prevalência e ao impacto nos índices de morbimortalidade tanto a nível nacional quanto global, configurando-se como a principal causa de óbitos prematuros em muitos países. Além disso, constitui um importante desafio mundial, afetando não apenas a saúde individual, mas também a família, a sociedade e os sistemas de saúde, em virtude das implicações na qualidade de vida dos pacientes, marcadas por incapacidade, complicações crônicas e perda da produtividade. Diante disso, é fundamental conferir prioridade a iniciativas relacionadas à promoção da saúde e à prevenção de complicações, o que torna as intervenções educativas de inestimável relevância nesse contexto assistencial, visando potencializar a funcionalidade dos pacientes com condições crônicas. **OBJETIVOS:** O objetivo deste estudo é compreender o valor da atuação de um Médico da Família no cuidado e na humanização do paciente portador de diabetes. **METODOLOGIA:** A metodologia empregada nesta análise consistiu em uma revisão da literatura, através da pesquisa de artigos científicos nas bases de dados do PUBMED e SCIELO. Foram empregados termos-chave como "médicos da família", "diabetes mellitus" e "atenção primária". A seleção abrangeu artigos em língua portuguesa e inglesa, disponíveis integralmente para consulta, desde que alinhados com o propósito estabelecido. **RESULTADOS:** A Atenção Primária à Saúde desempenha um papel altamente resolutivo para indivíduos que demandam acesso a cuidados contínuos ao longo da vida. Os médicos de família emergem como atores essenciais na atenção primária, uma vez que oferecem cuidado personalizado e contínuo a pacientes e suas famílias, assumindo a responsabilidade por tomar as primeiras decisões em todas as situações que se apresentem. **CONCLUSÃO:** A prestação de assistência primária pelo médico de família representa um avanço crucial e inovador na melhoria da prática médica, convertendo-a em um serviço de saúde eficaz. No âmbito do diabetes mellitus, a execução de intervenções educativas promove aprimoramento em áreas como alimentação saudável, prevenção de lesões nos pés (como o pé diabético) e controle glicêmico mais eficaz. Portanto, essa abordagem deve ser contínua, possibilitando que o atendimento humanizado tenha um impacto direto nos aspectos clínicos dos indivíduos com diabetes.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Médicos da família, Atenção primária, Prevenção, Acompanhamento.