

A RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL, A ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA E O GRUPO NOVOS ARES: UMA CONSTRUÇÃO COLETIVA DE VIDAS SEM TABACO

ALANA PESSONI DE PAULA E SILVA; CAROLINE PIMENTA MONTEIRO DE CARVALHO; DANIELA BARBOSA FERREIRA; PRISCILA RIGGO DE MELO; THAÍSSOARES VENTURA DA SILVA

INTRODUÇÃO: O combate ao tabagismo na Atenção Primária à Saúde é realizado em rede através do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), elaborado pelo Instituto Nacional de Câncer. O grupo de tratamento de tabagistas, Novos Ares, implementado na Clínica da Família Odalea Firmo Dutra (CFOFD), é uma estratégia que corrobora com o PNCT. O mesmo é conduzido pelas equipes de saúde bucal e de residentes em Saúde da Família. **OBJETIVOS:** Relatar a construção do Grupo Novos Ares e os resultados do primeiro grupo. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** O grupo ocorreu em cinco encontros, de maneira semanal, na CFOFD, Rio de Janeiro-RJ. Foi uma união de esforços: dos usuários engajados no seu autocuidado, da odontóloga, da equipe de saúde bucal e das residentes multiprofissionais da Fiocruz (Assistente Social, Cirurgiã Dentista, Enfermeira, Farmacêutica, Nutricionista, Profissional de Educação Física e Psicóloga). Foram convocados quinze indivíduos, dez iniciaram o tratamento e seis concluíram, cessando o consumo de tabaco. Vale ressaltar que dois participantes decidiram interromper o uso do cigarro sem o recurso do adesivo transdérmico de reposição de nicotina. Notou-se a participação ativa dos usuários durante os encontros, o que fortaleceu os laços de relacionamento entre eles e entre os profissionais envolvidos. Foram contempladas algumas práticas integrativas, tais como: aromaterapia (óleos essenciais de lavanda e camomila), fitoterapia (chás de erva-cidreira, melissa e camomila) e oficina de massagem/automassagem com massoterapeuta. Instruções de alimentação saudável; alongamentos; exercícios de respiração; acolhimento emocional; avaliação e tratamento odontológico foram ofertados. **DISCUSSÃO:** O grupo apresentou boa vinculação e apoio mútuo entre os participantes. A eficácia foi observada mesmo na ausência de apoio medicamentoso, comumente usado nos grupos. Da mesma forma, reflete um cuidado coletivo, em que cada sujeito contribuiu por meio do compartilhamento de suas experiências e aprendizados, resultando em uma abordagem colaborativa que permeou todo o processo. A interdisciplinaridade e a presença das residentes fortaleceu o atendimento. **CONCLUSÃO:** O Grupo Novos Ares é resultado de uma construção coletiva bem-sucedida, proporcionada no espaço da Atenção Primária à Saúde. Através desse grupo, os usuários se beneficiaram de uma abordagem global do indivíduo durante esse período desafiador de cessação do tabagismo.

Palavras-chave: Escola nacional de saúde pública, Fundação Oswaldo Cruz Rio de Janeiro, Práticas integrativas e complementares à saúde, Dispositivos de liberação de nicotina, Cessação do hábito de fumar.