

PIELONEFRITE EM GESTANTES: CONDUTA CLÍNICA

GUILHERME HENRIQUE LOUZADA DE SOUZA; CAROLINA MARCONDES DINIZ;
ALEXANDER ROCHA SIQUEIRA; MARIA LUÍSA CIRÍACO LIMA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: A pielonefrite, uma infecção do trato urinário que atinge os rins, é uma condição potencialmente grave em qualquer contexto. No entanto, quando ocorre durante a gestação, apresenta desafios adicionais devido às implicações para a saúde materna e fetal. A complexidade dessa condição exige uma conduta clínica cuidadosa e específica para garantir o tratamento adequado, minimizando riscos para a mãe e o feto. **OBJETIVOS:** analisar as práticas atuais e as diretrizes recomendadas para a conduta clínica da pielonefrite em gestantes. **METODOLOGIA:** A revisão sistemática foi conduzida seguindo as diretrizes do checklist PRISMA. A busca por literatura foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science. Foram selecionados descritores que abordaram os seguintes aspectos: "pyelonephritis", "pregnancy", "clinical management", "antibiotics", "maternal-fetal health". Critérios de inclusão: estudos publicados entre 2014 e 2023, que discutem as abordagens clínicas para a pielonefrite em gestantes, considerando tanto a terapia antimicrobiana quanto as medidas para proteger a saúde da mãe e do feto. Critérios de exclusão: estudos com amostras pequenas, estudos não relacionados ao tema e artigos em idiomas diferentes do inglês, português e espanhol. **RESULTADOS:** Foram selecionados 20 artigos. A revisão sistemática revelou que a conduta clínica da pielonefrite em gestantes é complexa e envolve uma série de considerações. A terapia antimicrobiana adequada é fundamental para combater a infecção e evitar complicações. A escolha dos antibióticos deve levar em conta a segurança na gestação e a eficácia contra os patógenos causadores. Além disso, é crucial o monitoramento regular da saúde materna e fetal para identificar qualquer sinal de agravamento da infecção ou impacto no desenvolvimento fetal. **CONCLUSÃO:** A pielonefrite em gestantes exige uma abordagem multidisciplinar e sensível, com foco na segurança tanto da mãe quanto do feto. A terapia antimicrobiana apropriada e o monitoramento frequente são elementos essenciais para o tratamento eficaz e a prevenção de complicações. A revisão sistemática destacou a importância da coordenação entre profissionais de saúde para oferecer o melhor cuidado possível às gestantes com pielonefrite. Essa abordagem clínica cuidadosa contribui para a saúde e o bem-estar das gestantes e de seus bebês.

Palavras-chave: Pyelonephritis, Pregnancy, Clinical management, Antibiotics, Maternal-fetal health.