

TRATAMENTO CIRÚRGICO DE ADENOIDE

ANNA CARLINDA ARANTES DE ALMEIDA BRAGA; MARIA FERNANDA DE OLIVEIRA FILARDI; VICTORIA VECCHI PACHECO VIANA; MANOELA AMARAL FRANCISCO; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: O tratamento cirúrgico da adenoide, conhecido como adenoidectomia, é um procedimento médico que visa aliviar os sintomas causados pelo aumento do tecido linfático na nasofaringe. A adenoide é uma estrutura importante no sistema imunológico das crianças, mas quando seu crescimento exagerado resulta em obstrução nasal, dificuldades respiratórias e outros problemas, a intervenção cirúrgica se torna uma opção viável. **OBJETIVOS:** analisar as abordagens e os resultados do tratamento cirúrgico de adenoide em crianças. **METODOLOGIA:** conduzida de acordo com as diretrizes do checklist PRISMA. A busca de literatura foi realizada nas bases de dados selecionadas: PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados incluíram "adenoidectomy", "adenoid hypertrophy", "surgical treatment", "postoperative outcomes" e "pediatric patients". Critérios de inclusão: estudos publicados entre 2015 e 2023, que abordam a cirurgia de adenoide em crianças, incluindo suas indicações, técnicas e resultados. Critérios de exclusão: estudos que não se concentram no tratamento cirúrgico de adenoide, estudos com amostras pequenas (menos de 20 participantes) e estudos em idiomas diferentes do inglês, português e espanhol. **RESULTADOS:** foram selecionados 18 artigos. A revisão sistemática destacou que a adenoidectomia é uma intervenção eficaz para aliviar os sintomas associados ao aumento da adenoide em crianças. As indicações cirúrgicas frequentemente incluem obstrução nasal persistente, ronco intenso, respiração bucal crônica e infecções recorrentes das vias respiratórias superiores. As técnicas cirúrgicas variam, mas a maioria envolve a remoção do tecido adenoide através da boca, sob anestesia geral. Os resultados pós-operatórios geralmente incluem melhoria da respiração nasal, diminuição do ronco e redução das infecções respiratórias. **CONCLUSÃO:** A abordagem cirúrgica oferece alívio das dificuldades respiratórias e impactos na qualidade de vida das crianças. No entanto, como qualquer procedimento médico, há riscos potenciais associados à cirurgia, como sangramento pós-operatório e infecções. A tomada de decisão deve ser baseada em uma avaliação cuidadosa das indicações e na discussão com pais ou responsáveis. Em última análise, a adenoidectomia emerge como uma opção valiosa para tratar o aumento da adenoide em crianças, proporcionando melhorias significativas em sua saúde respiratória e bem-estar geral.

Palavras-chave: Adenoidectomy, Adenoid hypertrophy, Surgical treatment, Postoperative outcomes, Pediatric patients.