TROMBOEMBOLISMO PULMONAR: ETIOLOGIA E SINTOMAS

RENATA DE SOUZA MACHADO PAUPERIO; MARIA FERNANDA DE OLIVEIRA FILARDI; VICTORIA VECCHI PACHECO VIANA; BRUNA IRRTHUM OLIVEIRA; IGOR COSTA SANTOS

INTRODUÇÃO: O tromboembolismo pulmonar (TEP) é uma condição médica grave e potencialmente fatal que ocorre quando um coágulo sanguíneo se forma em uma veia profunda, geralmente nas extremidades inferiores, e se desloca para os pulmões, bloqueando o fluxo sanguíneo pulmonar. Esta condição é uma emergência médica que requer atenção imediata, uma vez que pode resultar em danos aos pulmões, hipóxia e até mesmo óbito. Compreender a etiologia subjacente e os sintomas associados ao TEP é crucial para o diagnóstico e tratamento adequados. **OBJETIVOS:** analisar a etiologia do tromboembolismo pulmonar e identificar os sintomas característicos associados a essa condição. **METODOLOGIA:** A revisão sistemática foi conduzida de acordo com as diretrizes do checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca de literatura foi realizada nas bases de dados selecionadas: PubMed, Scielo e Web of Science. Os descritores utilizados incluíram "pulmonary embolism", "etiology", "risk factors", "clinical presentation" e "symptoms". Critérios de inclusão: estudos publicados entre 2014 e 2023, com foco na etiologia e sintomas do TEP em populações adultas. Critérios de exclusão: estudos não relacionados ao TEP, estudos com amostras pequenas (menos de 20 participantes) e artigos em idiomas diferentes do inglês, português e espanhol. **RESULTADOS:** Foram selecionados 15 artigos. A revisão sistemática revelou que a etiologia do TEP está frequentemente associada à formação de coágulos nas veias profundas das pernas, conhecida como trombose venosa profunda. Os principais fatores de risco incluem imobilidade prolongada, cirurgias recentes, câncer, história prévia de trombose, gravidez, uso de contraceptivos hormonais, obesidade e tabagismo. Quanto aos sintomas, os mais comuns incluem dificuldade respiratória, dor torácica aguda, tosse com ou sem expectoração sanguinolenta, taquicardia e desmaios. **CONCLUSÃO:** A revisão sistemática enfatiza a importância da compreensão da etiologia e dos sintomas do tromboembolismo pulmonar para um diagnóstico e tratamento eficazes. O conhecimento dos fatores de risco e dos sinais clínicos pode levar a intervenções precoces, reduzindo as complicações e melhorando os resultados dos pacientes. A conscientização sobre essa condição é crucial para profissionais de saúde, a fim de identificar, diagnosticar e tratar o TEP de maneira oportuna, evitando consequências graves.

Palavras-chave: Pulmonary embolism, Etiology, Risk factors, Clinical presentation, Symptoms.

DOI: 10.51161/conaps2023/23805